

2022 중앙치매센터 연차보고서

NATIONAL INSTITUTE OF DEMENTIA
ANNUAL REPORT 2022

간행물 발간번호

NMC-2023-0053-01

치매로부터 가장 먼저 자유로워지는 나라

INTRO

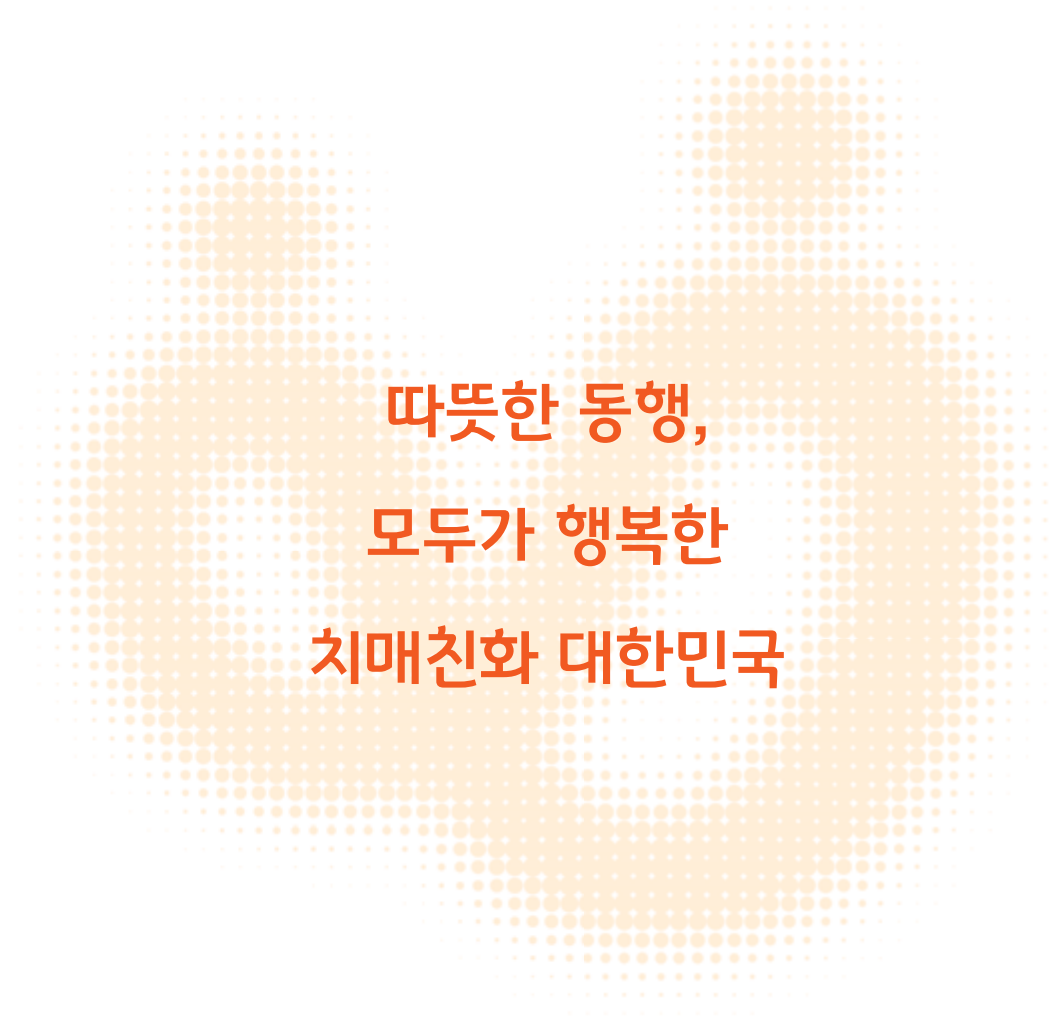
센터장 인사말	04
미션 및 비전	06
조직도	07
2022 대한민국 치매 현황	08

2022 중앙치매센터

한눈에 보는 중앙치매센터	12
중앙치매센터 사업	14
치매친환경 조성	14
치매환자 및 가족을 위한 지원 및 서비스 강화	31
치매관리 전달체계 역량 강화	38
치매관리 전달체계 효율화	46
치매관련 통계 및 연구지원	56
재무보고	65

APPENDIX

간행물 리스트	68
영상물 리스트	69



따뜻한 동행,
모두가 행복한
치매친화 대한민국

센터장 인사말

2023년 중앙치매센터는
치매환자와 가족의
더 나은 삶을 보장하기 위해
올해 진행되었던 연구 결과를 바탕으로
치매환자와 가족의
지역사회 지속 거주를 위한
치매친화 환경 조성을 본격적으로
추진해 나갈 계획입니다.



안녕하십니까,
중앙치매센터장 고임석입니다.

2022년은 지난 몇 년간 기승을 부렸던 코로나19가 점차 감소세로 접어듦에 따라 일부 축소되었던 치매안심센터의 운영이 정상화되는 등 국가치매관리사업이 한층 활기를 띠는 한 해였습니다.

중앙치매센터 역시 올해 제4차 치매관리 종합계획을 토대로 보건복지부 이하 전국 17개 광역치매센터 및 256개 치매안심센터와 함께 국가치매관리사업이 보다 활성화될 수 있도록 다각도의 노력을 기울였습니다.

먼저, 지역사회 기반 치매돌봄 서비스 강화를 위해 보건복지부 및 다학제 전문가들로 협의체를 구성하여 치매안심센터 고도화 방안 및 맞춤형 사례관리 운영모델 연구에 대한 논의를 진행하였으며, 치매안심센터와 국민건강보험공단 시스템을 연계할 통해 지역자원을 적극 활용한 수요자 중심의 맞춤형 사례관리 서비스를 제공하여 전국 치매안심센터가 각 지역의 치매관리 핵심 기관으로 자리매김할 수 있도록 하는 기반을 마련하였습니다.

또한 보건복지부 및 중앙치매센터를 필두로 운영되고 있는 국가치매교육의 질적, 양적 향상을 위해 우선 여러 가지 경로에 분산되어 있던 치매교육을 통합 운영할 수 있는 국가치매교육 홈페이지를 개발하여 교육에 대한 접근성과 편리성을 제고하였으며, 치매안심마을사업 교육 신규 개설 등 종사자 대상 교육과정의 세분화를 통해 광역치매센터, 치매안심센터 종사자의 직무 전문성이 보다 증진될 수 있도록 하였습니다.

이외에도, 치매안심마을 우수사례 공모 사업 및 치매안심센터를 통한 배회감지기 무상 보급 사업 지원, 한국사회복지협의회와의 자원봉사시스템 연계를 통해 지역사회 치매 자원봉사활동을 활성화하는 등 지역사회 치매친화 환경 조성의 기틀 마련을 위한 다양한 사업도 추진하였습니다.

2023년 중앙치매센터는 치매환자와 가족의 더 나은 삶을 보장하기 위해 올해 진행되었던 연구 결과를 바탕으로 치매 역학(실태)조사 및 맞춤형 사례관리 운영모델 시범 운영 등 다양한 사업을 실시할 예정이며, 이를 통해 치매환자와 가족의 지역사회 지속 거주를 위한 치매친화 환경 조성을 본격적으로 추진해 나갈 계획입니다.

올 한해도 중앙치매센터에 보내주신 성원에 진심으로 감사드리며 계묘년(癸卯年)에도 치매친화 대한민국을 위한 중앙치매센터의 행보에 많은 분들의 지속적인 관심과 지지를 부탁드립니다.

감사합니다.

중앙치매센터장 **고임석**

미션 및 비전

VISION

치매가 있어도 살기 불편하지 않은 나라
치매로부터 가장 먼저 자유로워지는 나라



한국형
치매서비스망
구축



배움과
나눔을 통한
인식제고



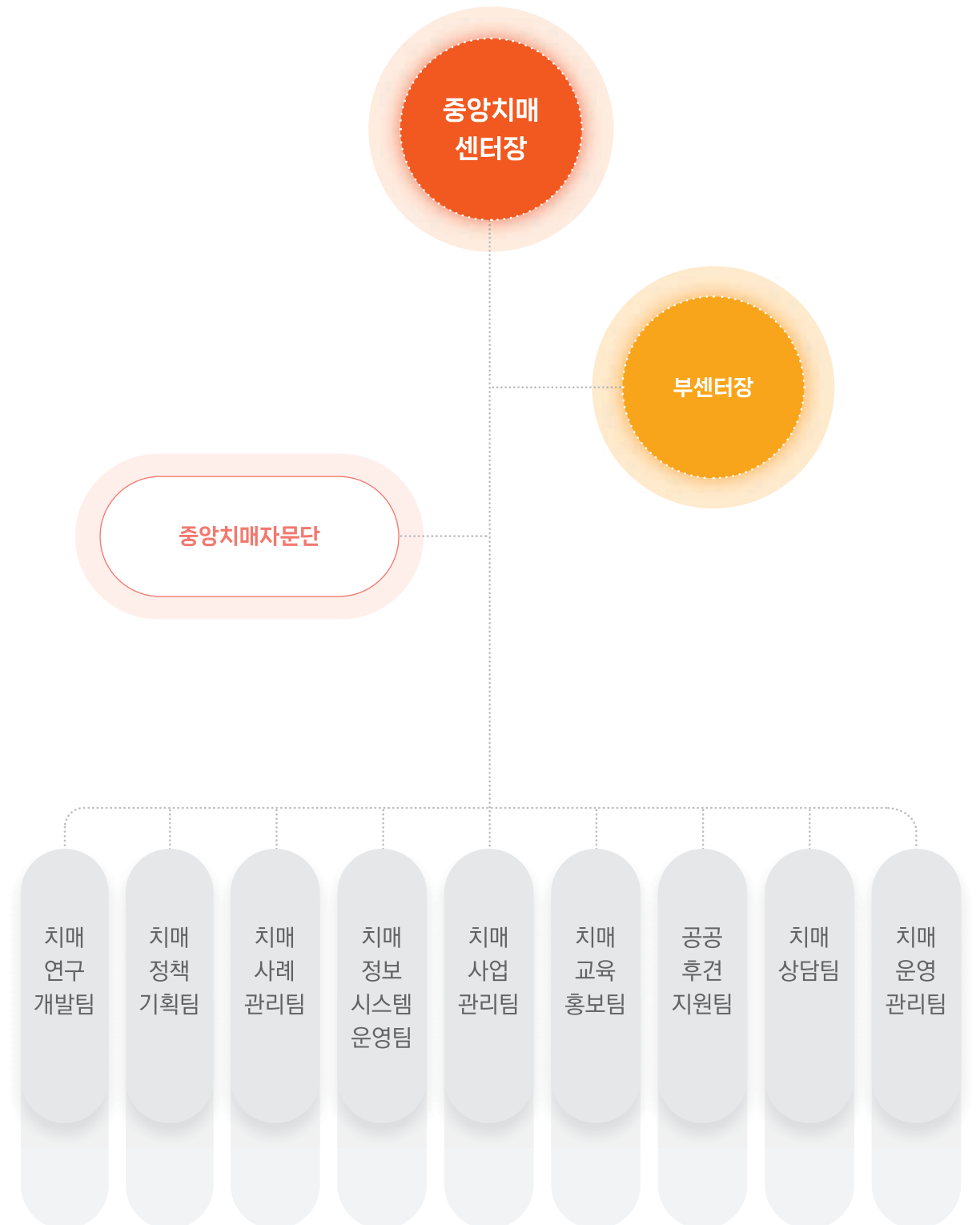
선도적
연구개발
역량강화

**치매가 있어도 살기 불편하지 않은 나라,
치매로부터 가장 먼저 자유로워지는 대한민국, 중앙치매센터의 비전입니다.**

효율적인 한국형 치매서비스망 구축을 통해 치매환자와 가족의 삶을 실질적으로 개선시키며 배움과 나눔의 정신에 입각한 체계적 교육과 홍보를 통해 치매에 대한 우리사회의 인식과 대처 역량을 제고 시키고 선도적 연구개발 역량 강화를 통해 치매의 완전한 정복과 대한민국의 미래 성장동력 확보에 기여할 것입니다.

진단, 치료, 재활, 요양 등 치매 관련 제반 서비스로부터 소외되는 국민이 생기지 않도록 고민할 것입니다. 또한 완전한 치매 정복을 위한 치매 관련 국가 연구 개발 사업을 선도해 나가겠습니다.

조직도



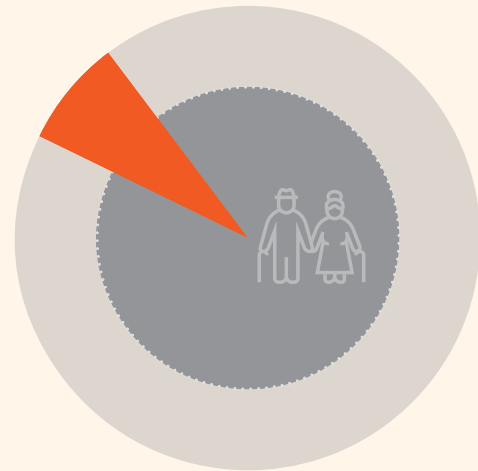
2022 대한민국 치매 현황

만 60세 이상 노인 인구 기준



만 60세 이상 노인인구 수

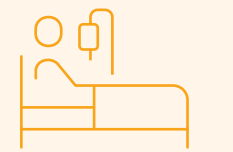
13,153,957명



추정치매환자 수

960,555.6명

추정치매유병률



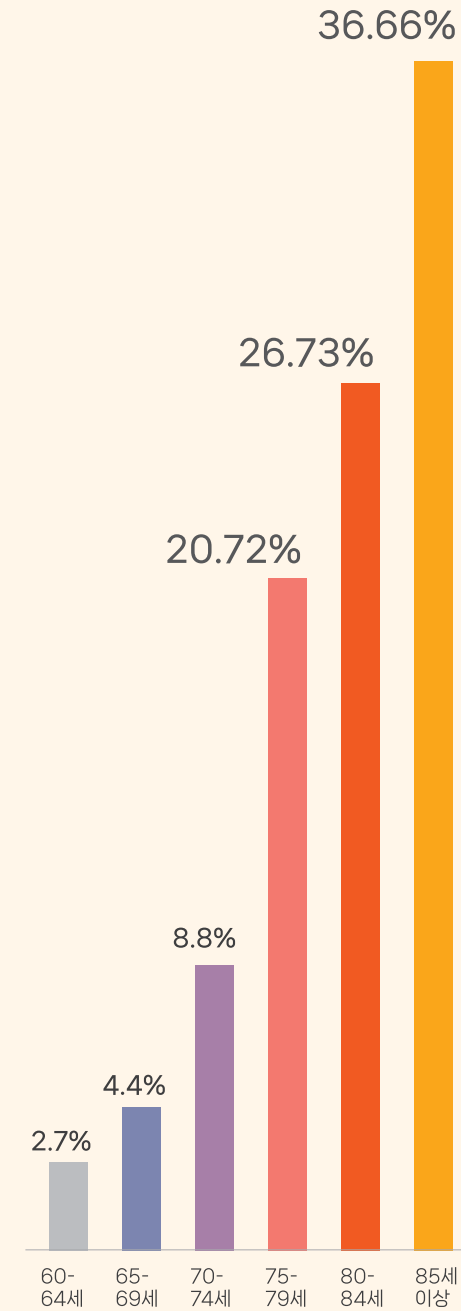
7.3%

치매관리비용

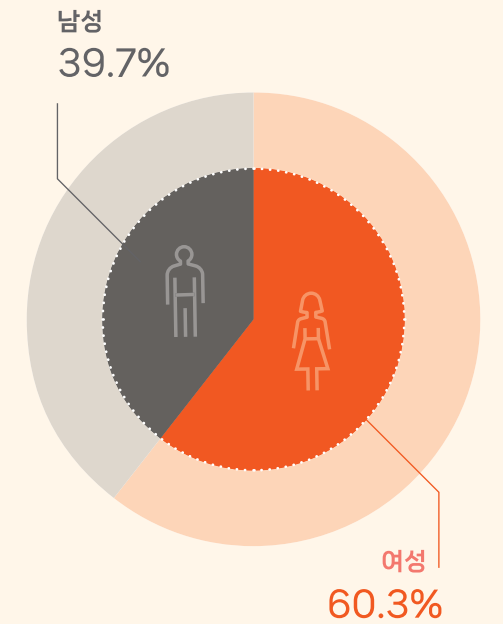


21,325,987 백만원

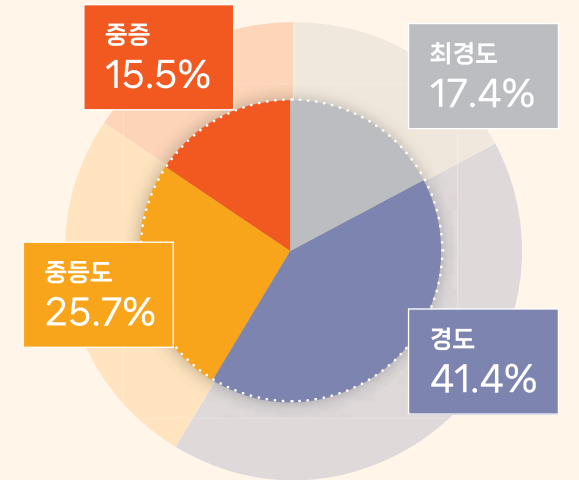
연령별 구성 비율



성별 구성 비율



중등도별 구성 비율



2022 중앙치매센터

한눈에 보는 중앙치매센터

중앙치매센터 사업

치매친환경 조성

치매환자 및 가족을 위한 지원 및 서비스 강화

치매관리 전달체계 역량 강화

치매관리 전달체계 효율화

치매관련 통계 및 연구지원

재무보고

한눈에 보는 중앙치매센터

3월 March

- 중앙치매센터 종사자 대상 직무교육 실시
- 제 1차 중앙치매관리운영위원회

4월 April

- 중앙치매센터 - 산림청 - 한국산림복지진흥원 MOU 체결
- 대한민국 치매현황 2021 보고서 발간

5월 May

- 치매관리수행기관 현장방문
- 광역치매센터 평가 설명회 개최
- 제 3회 서울가정법원 후견협의회 위촉식 및 정기회의 참석
- 조기발병 치매환자 특화프로그램 효과성 검증을 위한 시범운영 참여기관 대상 교육 운영

6월 June



- 제 1차 광역치매센터 사무국장회의
- 제 29호 중앙치매센터 뉴스레터 발간

10월 October

- 보건복지부-경찰청-민간협력 배회감지기 보급
- 중앙-광역치매센터 직원 역량강화 워크숍
- 2022 치매상담사례집 <고향의 봄> 발간
- 제 30호 중앙치매센터 뉴스레터 발간

11월 November

- 광역치매센터 평가 워크숍 개최

-  치매친환경 조성
-  치매 전달체계 역량강화
-  치매 통계 및 연구지원
-  치매환자 및 가족 서비스 강화
-  치매 전달체계 효율화

7월 July

- 보건복지부 직종별 치매전문교육 사업 중간보고회
- 치매환자 실종예방 및 대응 자문회의 진행

9월 September

- 중앙치매센터 종사자 대상 직무교육 실시
- 제 15회 치매극복의 날 기념행사 개최
- 치매극복 희망 수기·영상 공모전 시상
- 제 2차 광역치매센터 사무국장회의

12월 December

- 제 2차 중앙치매관리운영위원회
- 치매공공후견사업 실무자 워크숍 개최
- 중앙치매센터 종사자 대상 직무교육 실시
- 2022년 치매관리사업 우수사례 경진대회
- 치매환자 실종 예방·대응 가이드북 발간
- 국제치매정책동향 2022 발간
- 제 31호 중앙치매센터 뉴스레터 발간

PART. 1

치매 친환경 조성

제 15회 치매극복의 날 기념행사 개최

치매파트너 양성 및 운영

2022년 치매극복 희망 수기·영상 공모전 개최

치매안심마을 운영

2022년 치매공공후견 사업 성과

실증치매노인 예방 및 찾기 지원 서비스

치매친환경 조성

제 15회 치매극복의 날 기념행사 개최

보건복지부와 중앙치매센터는 치매극복의 날을 맞이하여 치매인식개선과 치매극복 희망 확산을 위해 지난 9월 21일(월) 오전 10시, 코엑스 컨퍼런스룸(4층)에서 「제15회 치매극복의 날 기념행사」를 개최하였다.

이번 제15회 치매극복의 날 기념행사 주제는 '따뜻한 동행, 모두가 행복한 치매친화사회'로, 치매환자와 가족, 지역사회 모두가 행복한 치매친화사회로 가는 길에 따뜻한 동행을 함께 하자는 의미를 담았다

올해 기념행사는 코로나19 상황을 반영하여 방역수칙을 철저히 준수하고 불필요한 접촉을 최소화하기 위하여 수상자 전원 자리를 지정석으로 운영하였다. 또한, 수상자 가족, 지인 등 참가를 원하시는 분들에게는 사전 신청을 통해 등록하여 참석하였고, 그 외 참여를 원하시는 분들에게는 온라인 유튜브를 통해 실시간 스트리밍 방식으로 시청할 수 있도록 진행하였다.

그 결과 행사 당일 기념식 현장에는 총 225명이 참석하였고, 온라인 유튜브에는 2,700여 명이 참여하여 성황리에 행사가 진행되었다.



- 1
- 2

1. 보건복지부 인구정책실장 기념사
2. 노소노소 합창단 축하공연

제 15회 치매극복의 날 기념행사 개최

이번 기념행사는 어린이와 어르신(치매환자 및 가족 등)이 함께 어우러진 ‘노소노소 합창단’이 ‘동행’이라는 주제로 감동의 화음을 합창하면서 시작되었다. 이어 중앙치매센터 고임석 센터장의 개회사와 보건복지부 최종균 인구정책실장의 기념사가 진행되었고, 대한민국의 치매극복을 위해 헌신해 오신 분들에 대한 유공자 정부포상 수여 및 주제영상 시청이 진행되었다.

이어진 수기 발표에서는 치매 사실을 거부하는 남편이 치매안심센터를 이용하면서 초로기 치매 환자라는 것을 인정하고, 프로그램에 참여하여 긍정적으로 변화된 이야기를 진솔하게 전달하여 많은 이들에게 감동을 선사하였다.

이어 치매파트너인 가수 김조한을 초청하여 치매환자와 가족을 위한 공연과 함께 퍼포먼스로 치매인식개선 ‘나의 아이돌’ 뮤지컬 공연을 선보여 온·오프라인으로 참여한 많은 분들에게 진한 감동을 주었다.

더욱 다채로운 내용으로 꾸며진 이번 행사는 많은 사람들이 참여하여 성황리에 막을 내렸으며, 중앙치매센터는 오는 2023년 9월 21일에도 치매극복의 날을 기념하는 행사를 개최할 예정이다.



치매극복의 날 기념행사 시상식

치매파트너 양성 및 운영

치매파트너 양성 및 활동 활성화

치매환자와 가족이 일상에서 안심하고 더불어 살아갈 수 있는 사회를 만들기 위해 보건복지부 이하 중앙치매센터, 광역치매센터, 치매안심센터에서는 대국민을 대상으로 치매파트너 양성 및 활동 활성화 사업을 활발하게 진행하고 있다.

치매파트너는 치매환자와 가족이 안심하고 지역사회에서 살아갈 수 있도록 치매에 대해 바르게 이해하기 위한 “치매파트너 교육”을 받고 일상에서 치매환자와 가족을 배려하고자 하는 사람을 의미한다.

중앙치매센터는 치매파트너의 활동 활성화 기반을 강화하기 위한 다양한 사업을 진행하였다.



치매파트너

1,426,275명

일상에서 치매환자와 가족을 배려하는 따뜻한 동반자



치매파트너 플러스

224,725명

치매파트너 중 보다 적극적으로 봉사하고자 하는 사람



치매극복선도단체

4,029개

치매친화적 사회문화 조성을 위해 앞장서는 단체



치매안심가맹점

4,854개

사회안전망 구축에 앞장서는 가맹점

치매파트너 양성 및 운영

치매파트너 플러스 온라인 교육영상 제작

치매파트너 플러스는 치매파트너 중 치매환자와 가족을 위한 활동에 보다 적극적으로 참여하고자 하는 사람을 말한다. 치매파트너 플러스가 되려면 치매파트너 플러스 교육을 듣고 치매 자원봉사활동에 2시간 이상 참여해야 한다.

기존 오프라인 교육만 가능하던 치매파트너 플러스 교육의 접근성을 높이기 위해 중앙치매센터는 “치매파트너 플러스 온라인 교육영상”을 제작하였다. 치매파트너 플러스 교육은 2021년도 개정된 표준 치매파트너 플러스 교육 교재 내용을 기반으로 치매파트너의 치매 자원봉사활동을 독려하기 위한 내용으로 구성되었다.

치매파트너 플러스 교육영상은 치매파트너 홈페이지에서 수강할 수 있다. 교육영상 배포로 인하여 더욱 많은 치매파트너들의 치매파트너 플러스 교육 이수가 예상되며, 이에 따른 치매 자원봉사활동 활성화를 기대해본다.

치매파트너 플러스 교육 내용

단원	내용
1	치매파트너 플러스란 무엇인가요?
2	치매, 얼마나 알고 있나요?
3	치매환자를 이해하고 도와드리고 싶어요
4	치매안심센터에서는 무슨 일을 하나요?
5	치매파트너 플러스, 어떤 활동을 할 수 있나요



치매파트너 활동 활성화 사례집

[다운로드 위치](#)

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)

▶ 정보 ▶ 자료실

치매파트너 활동 활성화 사례집 제작

중앙치매센터는 치매파트너 활동 사례 발굴 및 확산을 위한 ‘치매파트너 활동 활성화 사례집’을 제작하여 배포하였다. 치매파트너 활동 사례집은 전국 광역치매센터 및 치매안심센터에서 제출한 사업 활성화 사례를 바탕으로 제작되었으며 ‘치매파트너 사업’ 부문과 ‘치매 자원봉사활동 활성화’ 부문으로 구성되어있다. 치매파트너 사업부문에서는 치매파트너 및 치매파트너 플러스, 치매극복선도단체, 치매안심가맹점 사업 활성화 사례가 주제 별로 제시되어있고, 치매 자원봉사활동 활성화 부문은 치매환자 및 가족지원과 치매인식개선 부문으로 나누어 사례를 제시하고 있다. 치매파트너 활성화 사례 공유를 통하여 전국 치매파트너의 활발한 활동이 기대된다.

중앙치매센터 ‘치매 자원봉사활동 시스템’ - 한국사회복지협의회 ‘사회복지자원봉사인증관리시스템(VMS)’ 연계

중앙치매센터는 「치매자원봉사 시스템」을 운영하여 중앙치매센터 및 전국 광역치매센터, 치매안심센터에서 진행하는 치매 자원봉사활동을 등록, 관리하고 있으며, 동 시스템을 통해 2020년 7월부터 전국 15,811명의 봉사자가 49,042시간의 활동을 진행하였다.

「치매자원봉사 시스템」을 통한 활동은 자원봉사활동 시간 인증을 위해 우리 시스템 외 한국사회복지협의회의 「사회복지 자원봉사 인증관리시스템(VMS)」에 별도로 수기 입력해야 하는 어려움이 있었다. 이에 시스템 기능 개선을 통하여 두 시스템 간 치매 자원봉사자 및 활동 실적 등 정보가 연계되도록 개선하였다.

이를 통해 치매 자원봉사활동 운영 담당자들의 업무효율 개선은 물론 치매파트너들이 지역사회에서 더욱 활발하게 활동할 수 있는 계기가 되기를 기대한다.

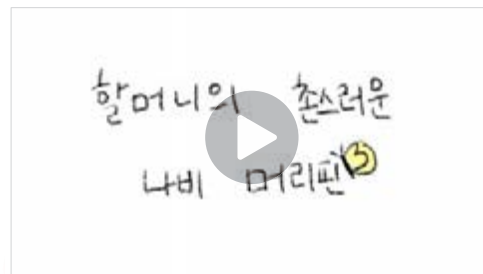
2022년 치매극복 희망 수기·영상 공모전 개최

보건복지부와 중앙치매센터에서는 대한민국에 치매극복의 희망을 전파하기 위해 「2022년 치매극복 희망 수기·영상 공모전」을 개최하였다.

올해는 치매안심센터 및 치매관련 봉사활동에 대한 긍정적 경험을 주제로 치매안심센터 이용자 및 종사자, 치매파트너를 대상으로 한 수기부문과 전 국민을 대상으로 한 영상부문, 총 두 개의 부문으로 진행되었다. 총 99건의 수기와 31건의 영상이 접수되었으며, 전문가의 블라인드 심사 및 영상부문 대국민 투표를 통해 각 부문별 우수 작품을 선정하였다.

시상은 제 15회 치매극복의 날 기념행사를 통해 진행되었으며, 치매극복 희망 수기 이용자부문 최우수상, 종사자부문 우수상 수상자가 대표로 참여해 보건복지부 장관상 수상 및 수기 발표를 진행했다.

각 부문별 수상작은 중앙치매센터 SNS 채널 및 유튜브 등을 통해 다양한 형태로 만나볼 수 있다.



치매극복 희망 수기·영상 공모전 영상부문 우수작 일부

수기부문 우수작

새로운 동행

2018년 남편과 함께 해외 출장 겸 여행을 마치고 한국에 돌아오는 과정에서 문제가 생겼습니다. 입국장에서 화장실을 갔던 남편이 저를 바로 앞에 두고도 찾지 못하고 배회하였습니다. 심장이 덜컥 내려앉았습니다.

이 사건을 계기로 남편은 치매검사를 받았고, 남편 나이 56세에 치매경계단계라는 진단을 받았습니다. 남편은 결과를 인정하고 받아들이기엔 너무 젊은 나이였기에 본인에게 도움이 되는 것들은 외면하면서 술과 담배로 현실을 회피하기 시작했습니다.

22년 1월 21일, 치매등록을 끝까지 망설이고 꺼려하는 남편의 팔짱을 끼고 '당신에게 지금 필요한 것을 해줄 수 있는 곳은 여기밖에 없는 것 같다.'며 설득하여 함께 '치매안심센터'로 향했습니다.

그동안 '치매라는 사실을 거부하는 남편에게 무엇을 어떻게 해야 하나', '억지로라도 무언가를 시켜야 하는 것인가' 등 2년이 넘는 시간 동안 나에게 주어진 질문에 답을 해줄 사람은 없었고, 매 순간 내가 옳은 것인지 잘하고 있는 것인지 갈팡질팡했고, 혼란스러웠고, 불안함의 연속이었으며 마음을 나눌 곳 하나 없었습니다.

또 자신의 상태를 인정하지 않아 이렇게 우리를 고립시키는 남편이 원망스러웠던 나날을 보내야 했었습니다. 그랬던 그 모든 문제가 단번에 해결되는 느낌이 들면서 가슴 한가운데 박혀있던 커다란 돌덩어리가 사라지는 기분이었습니다. '아! 나도 이제 의지하고 마음을 터놓을 곳이 생겼구나.'하는 마음에 나도 모르게 진득한 눈물이 났습니다.

5월부터 시작된 대면수업은 남편에게 보약과 같은 시간을 주고 있습니다. 2시간동안 많이 행복해하는 남편을 보면 그냥 흘러 보낸 4년의 시간이 아쉽기도 하지만 지금이라도 인정하고 적극 참여하는 남편이 참으로 고맙습니다. 치매안심센터에서의 여러 프로그램을 통한 남편의 변화가 저를 기쁘게 합니다.

그간 치매안심센터는 치매환자만을 위해 존재하는 곳이라 생각했었습니다. 그런데 치매안심센터에서 운영하는 치매가족을 위한 프로그램 참여를 통해 많은 행복을 느끼는 저를 발견했습니다. 가족프로그램들을 통해 치매를 제대로 알지 못해 생겼던 불안감이 해소되었고, 치매환자인 남편을 대하는 나의 태도를 뒤돌아볼 여유가 생겼습니다. 지난 날 가끔 남편을 정상인으로 착각하고 왜 저렇게 내 맘을 몰라줄까 하는 불편한 마음에 말과 행동으로 상처를 주었는데, 환자라는 사실을 인식하고 이해하기 시작하면서 남편을 재촉하고 답답해하던 마음으로부터 조금은 자유로워졌습니다. 남편을 있는 그대로 수용하면서도 환자로, 소중한 동반자이면서도 건강한 5살 아들로 바라보고 함께 웃을 수 있게 되었습니다. 이렇게 되니 요즘은 하루가 무탈합니다. 앞으로는 치매안심센터를 통해 가질 수 있게 된 이렇게도 소중한 무탈한 하루를 다른 가족들과 함께 나누며 지켜나갈 것입니다.

치매안심마을 운영



치매안심마을 운영 매뉴얼

다운로드 위치

치매안심통합관리시스템(ANSYS)

▶ 문서함

2022년 치매안심마을 운영 매뉴얼 배포

보건복지부 및 중앙치매센터는 2022년 11월에 치매안심마을 사업의 원활한 추진을 위해 「치매안심마을 운영 매뉴얼」을 제작 및 배포하였다. 치매안심마을 운영 매뉴얼은 I. 치매안심마을 이해, II. 치매안심마을 운영으로 구성되어 있으며, 붙임으로 운영 사례, FAQ, 서식들이 포함되어 있다. 이해 파트는 '개념 및 목적', '추진 근거', '추진 체계'에 대해 수록되어 있으며, 운영 파트는 '지역 선정 및 조사', '운영위원회 구성', '지정 치매안심마을', '치매안심마을 운영', '결과보고서 작성', '우수 치매안심마을'로 세부 운영 절차 내용이 포함되었다. 본 매뉴얼은 치매안심마을 담당자들이 사업 운영을 위해 활용하기 위한 목적으로 만들어졌으며, 치매안심통합관리시스템(ANSYS) 문서함에서 다운로드할 수 있다.

치매안심마을 우수사례 공모 사업 실시

보건복지부는 2022년 6월, 지역사회 기반 치매친화 커뮤니티 조성을 위한 「치매안심마을 우수 사례 확산 공모 사업」을 실시하였다. 본 공모사업에서 중앙치매센터는 사업 설명회, 공모 접수, 서면 평가(사업계획서 평가), 대면 평가(발표 평가)를 운영 지원 하였다. 공모 결과, 서울, 부산, 인천, 광주, 대전 등 총 28개 시군구가 선정되었으며, 치매안심마을 활성화를 위해 총 17억여 원의 예산을 추가 지원 받았다. 치매안심마을 우수 사례 공모 사업은 7월 ~ 12월까지 진행되었으며, 추후 중앙치매센터는 치매안심마을 우수 사례 공모 사업 사례집을 제작하여 전국 치매안심센터에 확산할 계획이다.

치매안심마을 우수사례 선정내용

시도	시군구	사업명	사업내용
12	28		
서울(4)	강서구	인지건강디자인 치매안심마을 조성사업	어르신 개인의 신체적, 정서적 특성을 반영한 디자인을 접목시켜 치매 예방 및 인지건강 향상 도모할 수 있도록 치매친화적 안심마을 조성
	구로구	지역 주민이 함께 만드는 치매친화 커뮤니티 조성	“온보듬” 마을카페 및 치매 환자와 가족 대상 “심! 바람! 여행” 프로그램 운영 등 치매친화적 커뮤니티 조성
	동대문구	스마트를 더한 동대문 치매 안심마을	스마트 울타리 사업(실종예방지킴이 “지킴택시”) 등을 통한 치매 환자 실종 예방 강화
	서초구	서초 안심마을 속 안심하우스	안심마을 기억키움 학교 운영, 안심 하우스 일상생활 지원 프로젝트를 통해 치매 환자 일상생활 및 신체활동 지원
부산(1)	영도구	우리 모두 다함께 치매 돌봄	외출동행 및 안부확인 서비스를 통해 치매 환자 지속관리
인천(1)	연수구	기억울타리 치매안심마을	치매 환자 가족 대상으로 추억의 사진을 찍을 수 있는 사진관 운영 등
광주(3)	광산구	치매친화사회 조성을 위한 치매안심마을 우수사례 확산	인지재활 프로그램, 송영 서비스 지원 등 치매친화적 환경 조성
	남구	치매가 있어도 살기 좋은 안심남구	헬프미 단비 서비스(치매안심택시), 치매 가족 토닥토닥 힐링체험 등 운영
	동구	‘기억채움 & 행복채움’ 동구형 치매안심마을	주민운영 마을복합공유공간을 활용한 ‘치매안심 마을사랑채’를 통해 검진교육-프로그램 운영
대전(1)	대덕구	사는 동안 꽃처럼	치매안심마을 내 공원에서 치매 환자와 함께 꽃심기 행사 및 캠페인을 통해 치매에 대한 부정적 인식 개선
경기(6)	광명시	더불어 사는 기쁨(기억품) 있는 우리 마을	실내 텃밭 가꾸기를 통한 인지건강 향상 및 ‘스마트 태그’를 보급하여 치매 환자 실종 시 조속한 발견 도모
	구리시	수택동 행복주택 치매안심 마을 조성사업	치매 조기검진 전수조사 및 치매예방 프로그램 등 운영
	안성시	아양동 치매안심마을 활성화 조성사업	심신완화를 위한 주민참여형 프로그램 운영으로 지역 주민과 정서적 교류 도모 등
강원(1)	안양시 만안구	우리 동네 안심플러스, 함께하는 「백세행복마을」	“우리 동네 마음충전소”를 통한 가족지원 심리상담 프로그램 운영 등
	오산시	불(火)안 제로 치매안심마을	가가호호 소방시설 안전 점검 및 화재 예방 교육 등 화재안전 환경조성
	파주시	치매안심마을 대국민 개방 인식개선 홍보	“마장호수” 지역관광 자원 활용, 치매 인식개선 홍보
	속초시	다함께 만들고 나누는 설악의 선물 ‘건강의 장’	설악의 자연환경을 활용한 다양한 프로그램 운영하여 치매 환자와 가족의 정신건강 증진 도모
충남(1)	아산시	아산시 마음꽃! 기억꽃! 치매안심마을	어린이집 치매인식개선 동화구연 프로그램 및 치매안심마을 허브썬썬 원예프로그램 운영 등
전남(4)	전북(1)	남원시	25시 치매 돌봄 구축으로, 더 나은 커뮤니티 조성
	담양군	함께하는 공동체 「치매안심 울타리 만들기」	치매부부가구 리마인드 웨딩, 마을 주민 대상 치매예방관리자 교육과정 운영 등
	목포시	‘ㄱ’드림(Dream) 안심마을	“다시, 청춘 GO” 사업 등 인지기능 향상 프로그램 등 운영
	영광군	뇌 튼튼! 노후 튼튼!	짐볼난타체조, 도형블록 실 꿰기 등 프로그램을 통한 기억력 향상 및 인지 강화 도모
경북(1)	함평군	치매환자 웰빙라이프 행기기	여가 활용, 테마 나들이 등 다양한 활동 프로그램 지원
	의성군	치매보듬마을 “행복한 동행” 「기억 보듬학교」 운영	치매보듬마을 「기억 보듬학교」 운영 지역자원반(경찰서 등) 연계 안전 예방 교육/실용학습반(한글교육 등)/인지놀이 반(만들기 교실 등) 운영
	창원시	치매안심마을 「과당말고 위풍당당 낙상사고 예방 해후」	낙상 예방 교육 프로그램 및 낙상 예방 홍보 실시
경남(4)	김해시	기억탐사대의 고군분투기	기억탐사대 양성 및 활동으로 세대 간의 소통과 공감 도모
	양산시	“기억더하기(+) 행복나누기(÷)”	치매 환자 안전 네트워크 형성 및 정서적 지원 프로그램 운영 등
	합천군	지역 주민과 함께 꾸는 꿈 「필드형 기억채움농장 조성」	치매안심마을 특화프로그램 운영을 통한 공동체 활성화 도모

2022년 치매공공후견 사업 성과

2022년 치매공공후견사업 추진 현황

치매공공후견사업 개요

사업목적 의사결정능력 저하로 어려움을 겪고 있는 치매환자에게 성년후견제도를 이용할 수 있도록 지원하여 인간으로서의 존엄성 보장

- 지원대상**
- 치매환자(치매진단을 받은 자)
 - 가족이 없거나, 가족이 있어도 실질적 지원이 없는 경우
 - 기초생활수급자, 차상위자, 기초연금수급자 등 우선지원
 - 공공후견지원을 원하는 자
 - 그 외 후견서비스가 필요하다고 지방자치단체장이 인정하는 자

- 치매공공후견인**
- **모집:** 치매공공후견인이 되기를 희망하는 자를 광역치매센터에서 후보자 모집 및 선발
 - **자격:** 민법상 결격사유(민법 제937조)가 없고, 치매공공후견인 후보자 양성교육을 이수한 자
 - **역할:** 피후견인의 법률적인 의사결정 지원 업무(사회복지서비스, 의료서비스 이용, 재산 관리 및 주거 관련 지원 등)

후견심판청구 및 법률 자문 지원

- 내용**
- 공공후견이 필요한 치매환자에 대하여 지방자치단체(시군구)의 위임을 받아 후견심판청구 등 법원 절차 지원
 - 후견사무 및 후견감독사무 관련 법률 자문 지원

추진근거 치매관리법 제12조의3(성년후견제 이용지원) 등

2022년 치매공공후견사업 성과

68개 지역
후견심판청구 지역
(누적: 143개 지역)

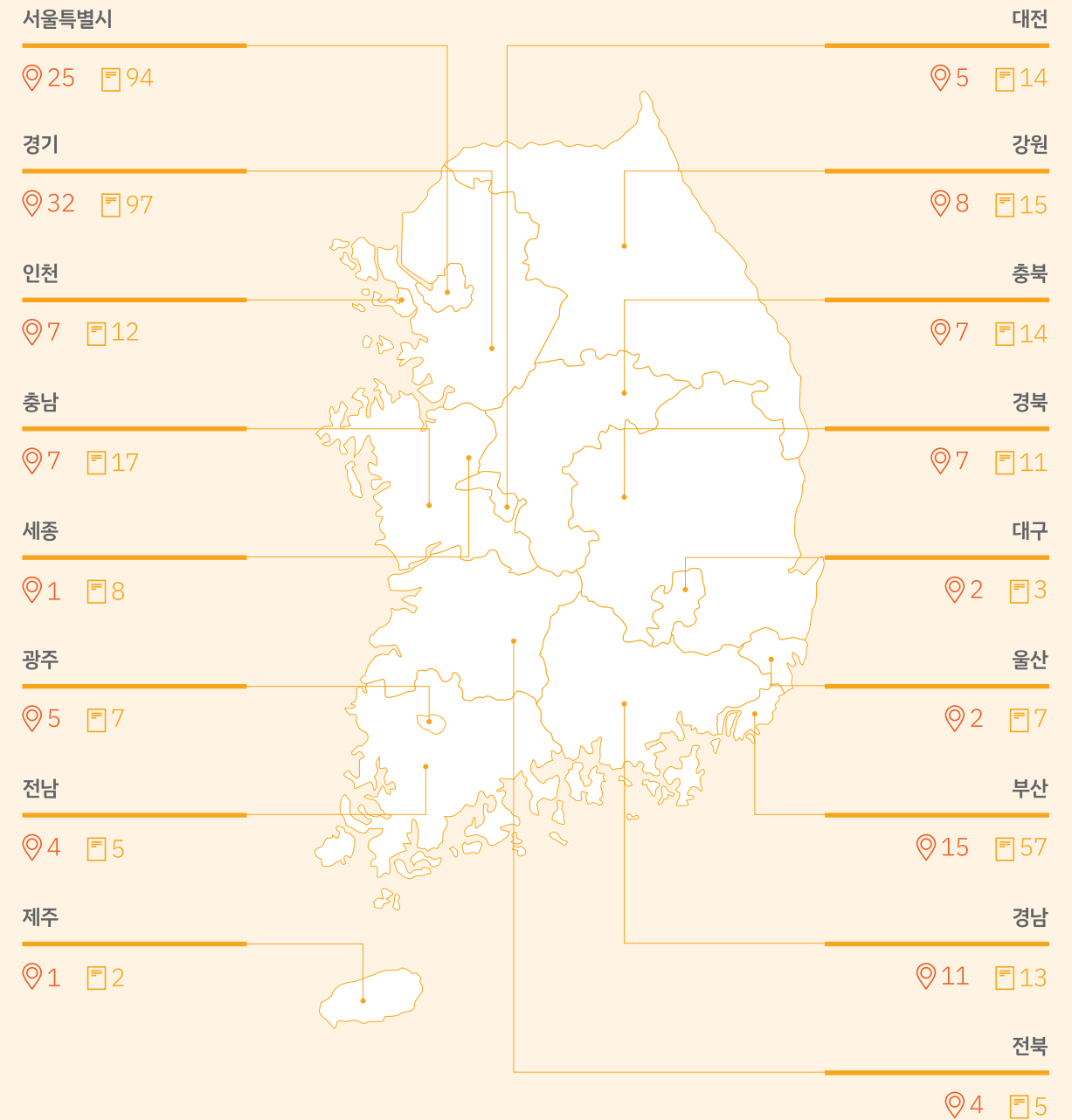
92건
후견심판청구 접수
(누적: 381건)

121명
치매공공후견인 후보자 양성교육 수료 인원
(누적: 1,131명)

지역별 후견심판청구 진행 현황 (2018 ~ 2022년 누적)

후견심판 청구 지역
143개

후견심판청구 접수
381건



2022년 치매공공후견 사업 성과

치매공공후견사업 실무자 워크숍 개최

- 목적**
- 치매안심센터, 광역치매센터 등 치매공공후견사업 실무자 역량강화 교육 및 후견지원 사례 공유
 - 후견대상자 발굴 방안 및 치매공공후견사업 제도 개선 등 발전방안 논의를 통한 실무자 의견 수렴

일시 2022. 12. 5. (월) 10:30 - 15:40

장소 부산 코모도호텔 그랜드볼룸 (부산 중구 중구로 151)

참석인원 총 187명 (보건복지부, 중앙치매센터, 광역치매센터, 치매안심센터 및 가정법원 등 관계기관 실무자)

주요 내용

성과	치매공공후견사업 현황 및 성과 분석 발표
사례발표	치매공공후견사업 실무자 사례 발표 치매공공후견인 활동 사례 발표
교육1	고령인지장애인의 권익옹호와 의사결정지원 - 공공후견의 역할과 과제 (인하대학교 법학전문대학원 박인환 교수)
교육2	치매공공후견 실무 사례를 통한 후견 활동의 이해 (사단법인 온돌 배광열 변호사)
교육3	후견감독 절차 및 후견감독인 유의사항 (부산가정법원 안혜진 조사관)
간담회	치매공공후견사업 실무자 간담회 - 안정적인 피후견인 발굴 방안 및 제도 개선 사항



치매공공후견사업 실무자 워크숍

치매공공후견사업 홍보물 제작 및 배포

목적 치매공공후견사업 안내 홍보물을 제작하여 치매안심센터, 광역치매센터 및 관계기관에 배포하여 사업 홍보 및 후견대상자 발굴 지원

- 내용**
- 홍보물: 포스터, 리플릿, 사례안내집
 - 배포: 총 2,350곳 (지자체, 치매안심센터, 광역치매센터, 협약병원, 치매극복선도 도서관, 노인복지관 등 관계기관)



1. 포스터
2. 리플릿
3. 사례안내집

2022년 치매공공후견 사업 성과

치매공공후견사업 홍보영상 제작

- 목적** 치매공공후견사업 우수사례 기반 홍보영상 제작을 통한 치매안심센터 후견대상자 발굴 지원 등 사업 홍보 활용
- 내용**
 - 치매공공후견사업 우수사례를 재구성하여 피후견인(치매환자)이 후견인을 통해 지원 받을 수 있는 내용과 후견 지원을 통해 어떤 도움이 되었는지 등으로 구성
- 구성** 총 2편 영상 제작 (본영상 및 편집본)



QR코드를 스캔하면 홍보영상 화면으로 이동됩니다.



치매공공후견인 교육자료집 제작

- 목적**
 - 성년후견제도 및 치매공공후견사업, 치매공공후견인 활동 실무 전반에 관하여 이해를 도울 수 있는 교육자료집 제작으로 치매공공후견인 및 후견인후보자 역량 강화 및 원활한 후견활동 지원
 - 자료집명: 공공후견인을 위한 치매공공후견의 이해 및 실무

주요 내용 1부 후견제도 및 치매환자 인권에 대한 이해

- 후견제도 이해를 위한 법률 기초
- 치매환자 인권 및 후견인의 윤리

2부 치매공공후견 제도의 이해

- 치매공공후견 심판청구 절차의 이해
- 후견인 직무와 역할
- 후견감독 절차의 이해

3부 치매공공후견인 활동 실무

- 고령자 및 치매환자와의 의사소통의 원칙
- 치매공공후견인 실무 및 활동사례
- 치매공공후견인 서류작성법 및 실습
- 치매 관련 서비스 안내

4부 후견대상자에 대한 이해

- 노인에 대한 이해
- 치매의 정의 및 진단과정의 이해
- 치매 정신행동증상 이해와 대처방법
- 노인 학대예방 및 신고의무



치매공공후견인 교육자료집

실종치매노인 예방 및 찾기 지원 서비스



치매환자 실종 예방·대응 가이드북

다운로드 위치

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)

▶ 정보 ▶ 자료실

치매환자 실종 예방 및 대응 가이드북 발간

중앙치매센터는 치매환자 보호자들의 실종 예방 및 대응 역량 향상을 위해 『치매환자 실종 예방·대응 가이드북』을 제작하였다. 가이드북은 I. 이해, II. 실종 예방, III. 실종 대응으로 이루어져 있다.

첫번째 이해 파트는 '치매환자 실종 예방·대응의 중요성 이해하기'로 구성되어 있다.

두 번째 실종 예방 파트는 '치매환자 실종·배회 위험도 체크해 보기', '치매환자 배회 원인과 대처법 확인하기', '실종 예방을 위한 안전 환경 구축하기', '실종 시 도움 받을 리스트 작성하기', '실종 예방을 위한 행동 지침 숙지하기', '실종 예방 서비스'에 대한 내용으로 구성되어 있다.

마지막 실종 대응 파트는 '치매환자 정보 시트 작성하기', '실종 대응을 위한 행동 지침 숙지하기', '실종 장소별 대응 방안 숙지하기', '실종 치매환자 찾기 지원 서비스' 내용이 수록되어 있다.

치매환자 실종 예방·대응 가이드북은 중앙치매센터 홈페이지 자료실에서 다운로드할 수 있다.

PART. 2

치매환자 및 가족을 위한 지원 및 서비스 강화

단계별 치매환자 돌봄을 위한 가족 프로그램 개발

치매체크앱 개편

2023 나에게 힘이 되는 치매가이드북 발간

2022 치매상담콜센터 사례집 '고향의 봄' 발간

치매상담콜센터 운영 현황

단계별 치매환자 돌봄을 위한 가족 프로그램 개발

치매는 단계에 따라 기능과 증상의 수준이 다르다. 이에 따라, 치매에 대한 의학적 정보, 치매 환자 돌봄 및 대처 방법에 대한 단계별 세분화 및 표준화된 가족 프로그램을 제공하기 위해 2022년 연구가 수행되었다.

연구책임자는 충남대학교 간호학과 박명화 교수이며, 노인간호학, 정신간호학, 작업치료학, 보건학 등 다학제 연구팀을 구성하여 진행하였다.

본 프로그램은 치매환자의 단계별 증상 및 돌봄에 대한 이해와 돌봄자로서의 역량을 강화 하고, 치매환자 가족을 위한 전문적 프로그램을 통해 심리적 부담을 경감 시키는데 도움을 주기 위해 마련되었다.

2023년, 개발된 프로그램의 효과성 검증을 위해 시범운영 참여 기관 모집 및 시범운영 참여 기관 대상으로 교육을 시행할 예정이며, 단계별 치매환자 돌봄을 위한 가족프로그램 시범운영 및 모니터링, 시범운영 결과 도출, 수정사항 검토 및 개선방안을 파악하여, 2024년 전국 치매안심센터로 배포할 계획이다.

단계적 치매환자 돌봄을 위한 가족 프로그램 시범운영 참여 기관 대상 교육

시범운영 및
모니터링

시범운영
결과 도출

수정사항 검토 및
개선방안 파악

개선된 돌봄 프로그램 전국 치매안심센터로 배포

치매체크앱 개편



중앙치매센터는 2013년 치매체크 앱 개발을 통해 치매 자가검사 기능과 치매 예방 프로그램 및 치매관련 정보 등을 제공하고 있다.

앱 개발 이후 여러 번의 개선 작업이 진행되었지만, 노후화된 시스템으로 다양한 문제가 야기됨에 따라 치매체크앱의 성능 개선을 위해 2022년 1월, 대대적인 개편 사업을 추진하였다. 이번 개편으로 부족한 접근성과 네트워크 상태에 따른 성능 문제 등을 개선하기 위해 누구나 사용하기 쉬운 유니버설 디자인을 적용하였으며, 활용도가 낮은 메뉴를 통합하여 직관적으로 사용할 수 있도록 했다. 또한 기존 메뉴의 기능을 사용자 편의 중심으로 개선하여 이용의 편리성을 더했다. 개편된 치매체크 앱은 스마트폰 앱스토어에서 업데이트를 통해 이용할 수 있다.

주요메뉴

치매위험체크	기능	인지 기능 자가 검사
	개선	기존의 복잡했던 치매 검사 도구를 간단하게 검사할 수 있는 한국판 치매 선별도구(KDSQ-C)로 변경
배회감지서비스	기능	보호자가 대상자의 위치를 실시간으로 파악하는 실종 예방 기능
	개선	보호자와 대상자 연계 기능 간소화 및 GPS 오류 개선
돌봄다이어리	기능	치매 환자를 돌보는 보호자의 일정 관리 기능
	개선	입력 항목을 간소화하여 간편하게 이용할 수 있도록 개선

2023 나에게 힘이 되는 치매가이드북 발간



2023 나에게 힘이 되는 치매가이드북

다운로드 위치

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)
▶ 정보 ▶ 자료실

중앙치매센터는 전 국민을 위한 종합적 치매 정보를 다룬 「2023 나에게 힘이 되는 치매가이드북」을 발간하였다.

이번 도서는 아홉 번째 개정판으로, 2022년을 기준하여 변경된 치매 제도, 정보 및 서비스를 담았다. 치매가이드북이 전 국민을 대상으로 종합 치매 정보를 제공하는 책자인 만큼 이번 개정판에서는 특히 예방, 검진, 진단, 진단 이후에 전반적으로 활용할 수 있는 내용을 담고자 하였다.

기존의 내용에서 '치매와 함께 잘 살아가기'를 새로 추가하며 치매환자, 가족 및 보호자들이 치매를 올바르게 이해하고 치매가 있어도 일상생활을 잘 이어나갈 수 있는 방법에 대한 정보를 제공하고 있다. 제 4장에는 경도 및 중고도 치매환자의 일상생활, 운전하기, 영양 및 식사관리, 사고 예방을 위한 안전수칙, 투약관리, 문제행동증상 발생 시 대처 방법, 우울증상 관리, 혼자 사는 치매환자 어떻게 잘 지낼 수 있나요?, 치매 돌봄 10계명, 치매환자를 대하는 원칙, 치매환자와의 대화 방법, 치매관련 시설을 고르는 방법, 치매환자 가족의 자기 돌봄에 대한 내용이 담겨있다.

이 외에 업데이트한 내용은 경도인지장애, 꾸준한 치매약 복용의 중요성, 2023년 가구 규모별 소득기준, 장기요양서비스 및 치매가족휴가제 일부, 중증치매산정특례 일부, 실종노인의 발생예방 및 찾기사업, 치매공공후견사업, 치매체크업 일부가 해당된다. 본 도서는 중앙치매센터 홈페이지 자료실에서 다운로드 받을 수 있다.

2022 치매상담콜센터 사례집 '고향의 봄' 발간



2022 치매상담콜센터 사례집 '고향의 봄'

다운로드 위치

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)
▶ 정보 ▶ 자료실

치매상담콜센터(☎1899-9988)에서는 치매와 관련된 궁금증 해소와 돌봄에 도움이 되고자 2022년도 치매상담콜센터 상담사례집 <고향의 봄>을 발간하였다.

2022년도 「고향의 봄」은 치매상담콜센터 특화사업, 치매상담콜센터 100% 활용하기, 도움이 되는 알짜정보, 치매로 인한 증상인지 헷갈려요, 치매상담콜센터 이모저모, 치매유관기관 안내로 구성하였고, 각 항목별 주요 상담사례를 담았다.

「치매상담콜센터 특화사업」에서는 신규 사업인 언택트 기억e음 교실 시범사례와 맞춤형 사례관리를 수록하였다. 코로나19로 인해 외부 활동이 어려워진 경도인지장애 및 초기 치매환자의 인지자극을 돕기 위한 다양한 사례를 소개하였다

「치매상담콜센터 100% 활용하기」에서는 치매환자의 심리이해, 일상생활 관리, 응급상황 및 동반질환 중증치매 관리, 가족 상담을 다루어 치매환자 돌봄에 대해 자세히 안내하고 있다.

「도움이 되는 알짜정보」에서는 치매위험요인 관리, 실종 예방 및 지원 사업, 장기요양보험제도, 치매안심센터 경제적 지원을 통해 치매환자에게 실질적으로 필요한 치매 정보와 정부의 지원서비스를 소개하였다.

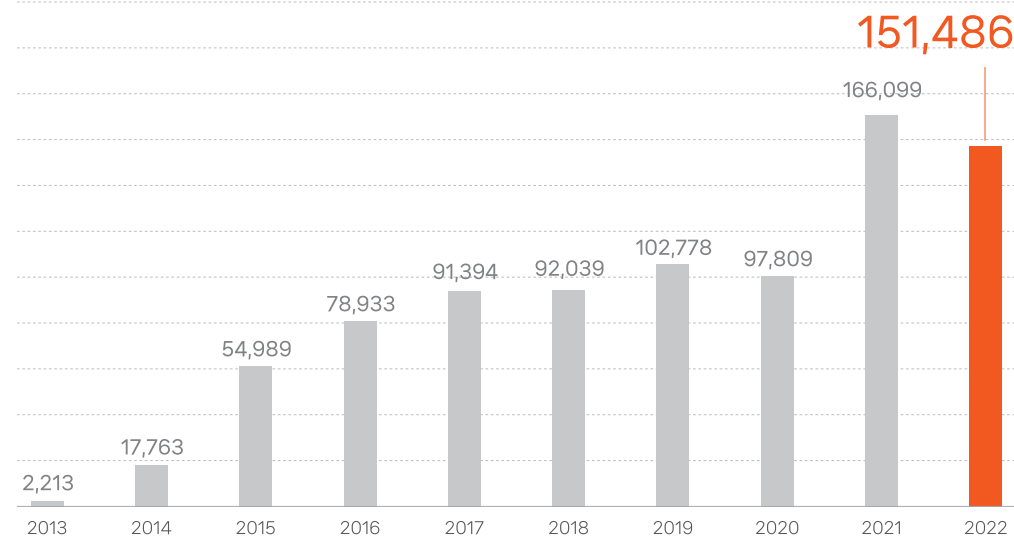
또한 2022년에는 치매로 인한 증상인지 헷갈리는 다양한 사례를 통해 다른 원인질환과 감별할 수 있도록 「치매로 인한 증상인지 헷갈려요」를 추가하였다.

치매환자와 가족, 유관기관 종사자, 일반 국민들에게 치매를 이해하고 치매환자를 돌보는데 유익한 정보제공과 함께 치매 가이드북 역할을 할 것으로 기대한다.

치매상담콜센터 운영 현황

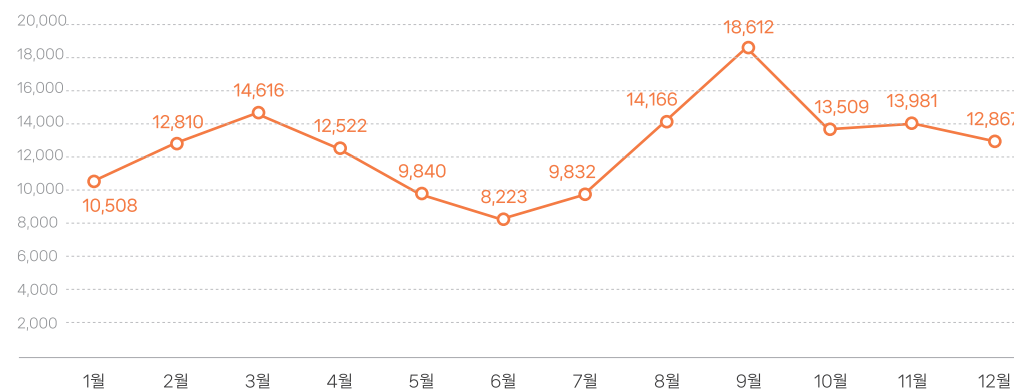
치매상담전화센터는 치매관리법 제17조의2(치매상담전화센터의 설치), 동법 시행규칙 제9조(치매상담센터의 설치·운영)에 근거하여 2013년 12월에 설립되었다. 치매환자, 가족, 유관기관 종사자, 전 국민 모두에게 맞춤형 상담을 제공하고 실질적 도움을 주고 있으며, 대국민 서비스를 위해 지속적으로 성장하고 있다.

연도별 상담 실적 (단위 : 건)



2022년도 월별 상담현황을 살펴보면 5월, 6월, 7월을 제외하고 매달 10,000건 이상의 상담을 제공하였다.

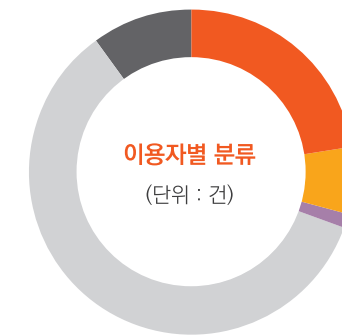
2022년도 월별 상담 현황 (단위 : 건)



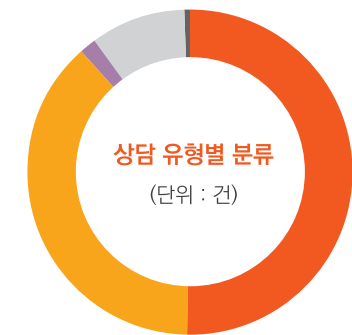
2022년도 치매상담전화센터 이용자 현황을 살펴보면 본인 89,875건(59.3%), 가족 34,118건(22.5%), 무응답 14,961건(9.9%), 주변인물 9,998건(6.6%), 없다 2,288건(1.5%), 친척 246건(0.2%)의 순으로 나타났다.

또한 상담 유형별 분류를 보면 정보상담이 134,700건(88.9%), 돌봄상담이 16,786건(11.1%)이었으며, 상담내용을 세분화하면 조기발견 76,279건(50.4%), 지원서비스 57,768건(38.1%), 돌봄 부담 14,445건(9.5%) 순으로 파악되었다. 지난해와 마찬가지로 고령 운전자 면허갱신 관련 선별검사 문의로 인해 조기발견 상담건수가 가장 높은 것으로 나타났다.

2022년도 치매상담전화센터 이용자 현황

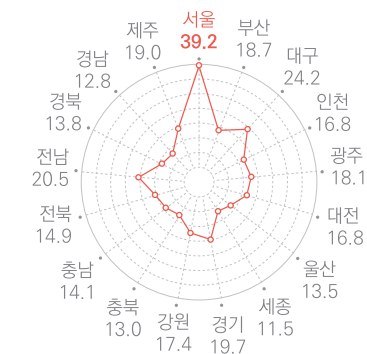


● 가족	34,118	22.5%
● 주변인물	9,998	6.6%
● 없다	2,288	1.5%
● 본인	89,875	59.3%
● 무응답	14,961	9.9%
● 친척	246	0.2%



● 조기발견	76,279	50.4%
● 지원서비스	57,768	38.1%
● 케어기술	2,341	1.5%
● 돌봄 부담	14,445	9.5%
● 기타		
● 예방	192	0.1%
● 원인질병	11	0.0%
● 증상	365	0.2%
● 치료	85	0.1%

지역별 이용률 (단위 : %)



2022년 12월 인구 만명당 이용자 수 기준

2022년 기준 지역별 전체 인구 1만명당 치매 상담전화센터 이용자 수는 평균 17.9명이었으며, 지역별 이용자 수를 살펴보면 서울 37,229명, 경기 26,789명, 부산 6,266명 순이었다.

해외 이용자의 경우 개소 이후 2022년 현재까지 총 202건으로 미국, 일본, 캐나다 순으로 나타났다.

PART. 3

치매관리 전달체계 역량 강화

국가치매교육이력통합관리시스템 개발

2022년 종사자 치매전문교육 운영

보건복지부 직종별 치매전문교육 운영지원

국가치매교육자문위원회 운영관리

종사자 치매전문교육 현업적용도 평가 개발

2022년 정기회의 개최

2022년 중앙-광역치매센터 직원 역량강화 워크숍 개최

치매관리 전달체계 역량 강화

국가치매교육이력통합관리시스템 개발

보건복지부와 중앙치매센터는 기존 여러 개 홈페이지에서 분산되어 운영되었던 국가치매교육의 통합 운영을 위해 국가치매교육 홈페이지를 개발하여 2023년 1월 19일자로 운영을 개시하였다. 홈페이지는 반응형 웹페이지로 개발하여 PC, 모바일 등 기기 종류에 따라 화면크기가 자동으로 재조정되어 사용자의 편의성이 한층 향상되었고 교육영상 수강 시 중간 체크, 진도율 체크 기능을 도입하여 교육 효과성을 높일 수 있도록 하였으며, 중앙치매센터·광역치매센터·치매안심센터·치매파트너 홈페이지와 통합회원으로 운영되어 하나의 ID로 모든 홈페이지를 자유롭게 이용할 수 있다.

국가치매교육 홈페이지에서는 중앙치매센터·광역치매센터·치매안심센터 종사자, 치매 관련 기관 종사자, 일반인 등 대상 교육과정을 운영하고 있으며, 2023년에도 다양한 교육과정들이 운영될 예정이다.

본 홈페이지를 기반으로 국민들에게 더 편리하게 국가치매교육을 제공하여 서비스 만족도가 향상될 것으로 기대해 본다.



국가치매교육 홈페이지



2022년 종사자 치매전문교육 운영

중앙치매센터는 중앙·광역치매센터, 치매안심센터 종사자의 전문성 강화를 위해 종사자 치매 전문교육을 개정 및 운영하였다.

중앙치매센터 종사자 대상 치매전문교육

중앙치매센터가 국가치매관리사업의 중추기관으로 역할을 수행할 수 있도록 중앙치매센터 종사자를 대상으로 치매전문교육을 제공하였다. 동 교육은 사업기획·설계·평가방법, 치매안심센터 사업사례 공유, 치매환자 가족 돌봄제공자의 노화 및 인식에 대한 태도 등 중앙치매센터 직무에 특화된 주제로 총 5회의 오프라인 교육으로 운영되었다.

광역치매센터 종사자 대상 치매전문교육

광역치매센터가 지역 치매관리 중심기관으로서의 역할을 성공적으로 수행할 수 있도록 광역치매센터 종사자 대상 치매전문교육을 개발·운영하였다. 교육과정은 광역치매센터 실무자 대면·서면자문을 통해 의견을 수렴하고 전문가 자문을 통해 도출되었다.

본 교육은 치매에 대한 전반적인 이해를 위한 '종사자 치매공통교육', 치매정책 사업안내 이해를 위한 '종사자 직무공통교육', 담당업무 역량 강화를 위한 '직무담당자교육' 과정으로 중앙치매센터 홈페이지를 통해 온라인 교육으로 운영되었다.

치매안심센터 종사자 대상 치매전문교육

치매안심센터 종사자 역량 강화를 위해 치매안심센터 치매전문교육을 개발·운영하였다. 교육과정은 광역치매센터 및 치매안심센터 실무자 의견을 수렴하고, 전문가 자문 등을 통해 도출되었다. 본 교육은 치매에 대한 전반적인 이해를 위한 '종사자 치매공통교육', 치매정책 사업안내 이해를 위한 '종사자 직무공통교육', 담당업무에 대한 이해를 위한 '직무담당자교육' 3개 과정으로 운영되었다. 중앙치매센터는 종사자 전문성 제고를 위해 지속적으로 치매안심센터 치매전문교육을 강화해 나갈 예정이다.

보건복지부 직종별 치매전문교육 운영지원

중앙치매센터 치매공공후견인 교육 사업 운영

보건복지부는 중앙·광역치매센터, 치매안심센터, 치매안심병원 등 치매 관련 종사자의 전문성 강화를 위해 2007년부터 직종별 치매전문교육 사업을 운영하고 있다. 직종별 맞춤형 심화교육을 제공하기 위해 교육 경험과 전문성을 갖춘 기관을 공모를 통해 선정하고 있다.

중앙치매센터는 보건복지부 직종별 치매전문교육 사업이 성공적으로 수행될 수 있도록 중앙치매센터 국가치매교육자문위원 등을 통해 교육과정 평가 지원과 교육이력관리시스템을 운영하여 목표 달성을 위한 교육 모니터링 수행 등 운영을 지원하고 있으며, 2022년에는 치매공공후견인 후보자 양성 및 치매공공후견인 역량 강화를 위한 치매공공후견인 교육 사업을 보건복지부로부터 위탁받아 운영하고 있다. 치매공공후견인 후보자 양성교육은 중앙치매센터 홈페이지를 통해 온라인 교육으로 제공하고 있으며, 치매공공후견인(후보자) 상시·보수교육은 전국 17개 광역치매센터를 통해 온·오프라인으로 제공하고 있다.

보건복지부 직종별 치매전문교육은 매해 진행될 예정이며, 2023년 수행기관 공모 등 자세한 사항은 2023년 1~2월 중 보건복지부 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수 있다.

2022년 보건복지부 직종별 치매전문교육 사업 수행기관

교육구분	교육대상	수행기관
의사	치매안심센터 협력의사 및 협약병원 의사, 치매담당 의사	대한노인정신의학회, 대한치매학회
간호사	치매안심센터 간호사, 시설·병원 간호사	대한간호협회
간호조무사	시설·병원 간호조무사	대한간호조무사협회
사회복지사 등	치매담당 사회복지사 중앙·광역치매센터 및 치매안심센터 관리자	한국보건복지인재원
작업치료사	치매담당 작업치료사	대한작업치료사협회
임상심리사	치매담당 임상심리사	한국임상심리학회
치매공공후견인	치매공공후견인 후보자, 치매공공후견인	중앙치매센터

국가치매교육자문위원회 운영관리

중앙치매센터는 치매안심센터 종사자 권장 직군을 포함한 의학 2명, 간호학 2명, 작업치료학 2명, 사회복지학 2명, 임상심리학 2명, 교육학 1명으로 총 11명의 학계 전문가와 실무경력을 갖춘 현장 전문가로 구성되어 국가치매교육자문위원회를 통한 교육 관련 사안에 관하여 자문을 받고 교육 사업을 운영하였다.

중앙치매센터는 사업의 효율성 제고를 위해 자문위원단으로부터 직종별 치매전문교육 사업계획서 검토를 진행하였으며, 종사자 직무담당자교육과정 개발과정에서 자문위원단에게 서면자문을 받고 이를 반영하여 직무담당자교육과정을 개발하였다.

맞춤형 사례관리 교육강화 관련하여 대면자문을 진행하였으며, 종사자 치매전문교육 평가도구 개발을 위한 델파이 조사 참여 등 교육관련 서면자문은 5번 진행하였다.

중앙치매센터는 추후 국가치매교육자문위원회를 통하여 교육 운영사업에 관한 사안과 더불어 맞춤형 사례관리 관리자 교육과정 개발 관련 워크숍 진행 및 자문을 진행함으로써 교육 운영에 전문성을 제고할 예정이다.

연번	분야	성명	소속
1	의학	이찬녕	고려대학교 안암병원 신경과
2	의학	이준영	보라매병원 정신건강의학과
3	간호학	고하나	가천대학교 간호학과
4	간호학	김선화	서울특별시 광역치매센터
5	사회복지학	박지현	평택대학교 사회복지학과
6	사회복지학	홍종석	서울특별시 강동구 치매안심센터
7	작업치료학	장기연	우송대학교 작업치료학과
8	작업치료학	조예지	대전광역시 서구 치매안심센터
9	심리학	최진영	서울대학교 심리학과
10	심리학	박언홍	대구광역시 북구 치매안심센터
11	교육학	이승희	서울대학교 의학교육학교실

종사자 치매전문교육 현업적용도 평가 개발

중앙치매센터는 교육 효과성 향상을 위해 종사자 치매전문교육에 대한 현업적용도 평가를 개발 및 시행하였다.

교육에 대한 평가는 통상적으로 커크패트릭의 4수준 평가(반응-학습-행동-결과)를 활용하고 있으나 중앙치매센터에서 시행하는 종사자 치매전문교육은 2수준(반응-학습)까지만 적용되고 있었다.

이에 3수준 평가(행동)인 현업적용도 평가를 통하여 교육을 통해 습득한 지식·기술이 현장에서 업무에 사용되고 있는지 확인하고 그 결과를 환류하여 교육과정을 개선하고자 하였다.

현업적용도 평가는 여러 기관의 현업적용도 평가 자료를 분석하여 종사자 치매전문교육 현업적용도 평가 초안을 구성하고 국가치매교육자문위원회 및 현업적용도 연구자 10명을 대상으로 한 델파이 조사(2회)와 교육 강사진 검토를 통해 평가문항을 확정하였다.

평가문항 개발 후 온라인 설문을 통해 직무담당자교육을 수료한 치매안심센터 종사자를 대상으로 평가를 시행하였으며, 평가 결과 직무담당자교육에 대한 현업적용도는 평균 3.85/5점으로 나타났다.

현업적용도 평가는 현장에서 이루어지는 직무와 교육의 연관성 강화, 강사진과 평가 결과 공유를 통한 강의 방법 및 내용 수정 등을 통해 향후 종사자 치매전문교육 개선에 활용된다.



2022년 정기회의 개최

중앙치매센터는 효과적인 치매관리 사업 운영을 위해 전국 광역치매센터장 및 사무국장과 함께 정기적인 회의를 진행하고 있다. 2022년에는 총 네 번의 회의가 진행되었으며 성공적인 치매정책사업의 발전을 위한 의견을 하나로 모으는 자리였다.

중앙치매관리운영위원회

목적 치매관리종합계획 실현 방안 강구 및 광역치매관리 사업의 성공적 추진 전략 교류

참석대상 중앙치매센터장 및 전국 17개 광역치매센터장

실시 3월(1차), 12월(2차)



1차 중앙치매관리운영위원회 회의

2차 중앙치매관리운영위원회 회의

광역치매센터 사무국장회의

목적 광역치매센터 간 사업성과 교류 및 광역치매센터 운영 효율화 논의

참석대상 중앙치매센터 부센터장 및 전국 17개 광역치매센터 사무국장

실시 6월(1차), 9월(2차)



1차 사무국장회의

2차 사무국장회의

2022년 중앙-광역치매센터 직원 역량강화 워크숍 개최

중앙-광역치매센터 직원 역량강화 워크숍은 중앙 및 전국 광역치매센터 직원이 치매관리사업 정보 교류 및 단합을 위해 모인 자리이다. 코로나19 상황 등으로 3년 만에 개최되었으며, 대전에서 중앙치매센터와 광역치매센터 직원 약 160명이 워크숍에 참석하였다.

본 워크숍은 '핵심가치와 비전'이라는 주제의 단합시간을 시작으로, 특별순서, 사업계획 발표, 초청강연 순서로 진행되었다. 또한 비전트리를 작성하여 공동목표를 수립하고 발전방향을 모색하는 시간을 가졌다. 마지막으로 번아웃-카타르시스 명상 강의를 통해 업무로 인한 마음 소진을 예방할 수 있는 자리를 가지며 마무리 되었다.

주요일정

시간	식순	내용
10:00-10:10	10'	개회식 • 여는 말씀
10:10-12:10	120'	단합시간 • 핵심가치와 비전(김예진 강사/이너트립)
12:10-13:40	90'	중식
13:40-13:55	15'	특별순서 • 대전광역치매센터 소개 (정혜미 팀장/대전광역치매센터) 사진2
13:55-14:40	45'	사업계획 • 치매역학조사 (김교현 팀장/중앙치매센터) • 치매안심센터 맞춤형 사례관리 운영모델 개발 연구 (안소령 사원/중앙치매센터) 사진3 • 국가치매교육 통합관리시스템 구축 사업 (이상화 사원/중앙치매센터) 사진4
14:40-15:00	20'	휴식
15:00-16:30	90'	초청강연 • 번아웃-카타르시스 명상(오수연 교수/차움의원)
16:30-17:00	30'	폐회식 • 닫는 말씀 • 단체촬영 사진1



PART. 4

치매관리 전달체계 효율화

- MOU 민관공조(협력체계) 구축
- 2021년 광역치매센터 평가 운영
- 치매안심센터 기능 강화 사업 운영
- 2022년 광역치매센터 및 치매안심센터 우수사례 경진대회
- 2022년 치매관리전달체계 기관 현장 방문
- 2023년 치매정책 사업안내서 개정 간담회
- 지역사회 치매돌봄서비스 강화방안 연구

MOU 민관공조(협력체계) 구축

중앙치매센터 - 산림청 - 한국산림복지진흥원 MOU 체결

국립중앙의료원 중앙치매센터(센터장 고임석)와 산림청(청장 최병암), 한국산림복지진흥원(원장 이창재)은 지난 4월 15일(금) 산림자원을 활용한 국민의 건강한 노년생활 영위 및 치매안심사회 실현을 위해 상호간의 협력을 약속하는 업무협약을 체결하였다.

각 기관은 업무협약의 내용을 바탕으로 서로의 보유 역량과 자원을 적극 활용할 수 있도록 상호 협력체계를 강화할 계획이다.

중앙치매센터는 전국 광역치매센터 및 치매안심센터에서 운영하고 있는 치매 예방 및 치매관리 사업을 산림치유와 연계하여 추진할 수 있도록 협력한다.

산림청은 치매안심센터 등이 산림치유를 사업에 적극 활용할 수 있도록 치유 시설과 프로그램을 지원하고, 산림치유지도사의 역량 배양을 위해 중앙치매센터에서 제공하는 치매관련 교육에 참여할 수 있도록 협력한다.

한국산림복지진흥원은 치매 예방 및 관리를 위한 산림치유 프로그램을 연구·개발 하고, 프로그램 참여자들을 위한 산림복지시설을 제공한다.

이 외에도 각 기관의 발전과 우호증진에 관한 다양한 협력을 진행할 예정이다.

협약 이후, 각 기관은 협약의 원활한 이행을 위해 국·공립 치유의 숲, 지자체, 치매안심센터 등을 대상으로 업무 협약의 취지를 설명하고 각 기관 간의 적극적인 협조를 유도할 계획이다.



2021년 광역치매센터 평가 운영

2021년 광역치매센터 평가

보건복지부가 주최하고 중앙치매센터가 주관하여 실시하는 광역치매센터 평가는 치매관리사업 내실화 및 광역치매센터 성취도 제고를 통해 치매관리사업의 질 향상을 유도하고, 광역치매센터 기능 활성화를 목적으로 수행되고 있다.

2021년 평가는 기존과 달리 광역치매센터가 지역치매관리 조정기관으로서 역할을 수행할 수 있도록 주요 기능(정책지원, 연구, 기술지원, 교육·홍보, 네트워크구축) 중심으로 평가지표가 개편되었고, 현지의 상황과 의견을 청취할 수 있도록 서면평가 외에 현지평가의 추가, 결과 워크숍 및 컨설팅 지원과 같은 환류체계 강화 방안이 추가되었다.

전국 17개 광역치매센터를 대상으로 평가 실시 결과, 1위는 인천광역치매센터, 2위 충청북도광역치매센터, 3위 충청남도광역치매센터가 수상하였다.

평가에서 1위를 수상한 인천광역치매센터는 사업계획 수립에서 치매안심센터 기술지원을 위한 맞춤형 솔루션을 수행하여 자치구 내 업무적용 가능성에 대한 만족도가 높게 나타난 점이 우수하다는 평가를 받았다. 그 뒤를 이어 충청북도광역치매센터는 전국 단위에서 벤치마킹할 수 있는 사업 모델 제시, 충청남도광역치매센터는 수요자 중심으로 사업을 계획하고자 노력한 부분에서 우수하다는 평가를 받았다.

2021년 광역치매센터 평가 워크숍 개최

중앙치매센터는 광역치매센터 평가지원 이후 평가환류 체계를 강화하고자 「2021년 광역치매센터 평가 워크숍」을 개최하였다. 이번 워크숍은 2021년 평가 종합 결과 및 기관 맞춤형 컨설팅 추진사례 공유와 더불어 향후 평가준비 지원 및 직원 역량강화 측면에서 전문가 강의를 제공하였다.

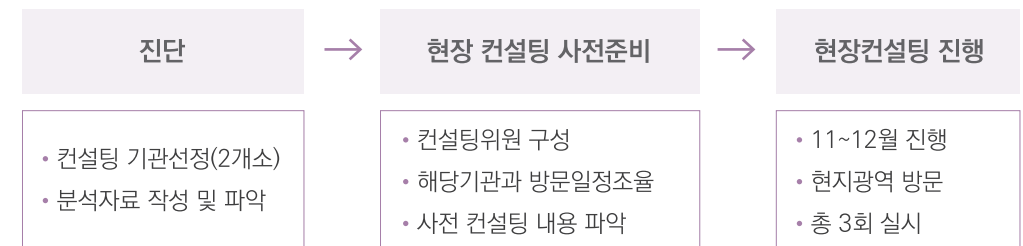
평가 종합 결과는 기관별 사업 수행 사례를 안내하여 다양한 운영 방식을 공유하였고, 차년도 평가 지표와 관련된 주요 FAQ를 소개하여 전국 단위 동일한 안내를 통해 공정성을 높이고 평가 준비 과정의 혼선을 줄이고자 하였다.

특히, 전문가 강의는 민관협력사업 운영방안과 사업계획서 작성 방법으로 구성하여 광역치매센터의 주요 기능 및 역할에 맞는 자원연계 운영과 차년도 사업 계획 수립에 지원을 하였다.

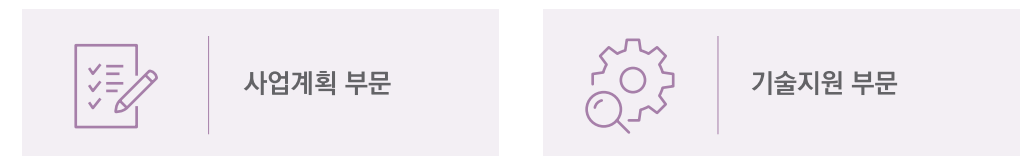
2021년 광역치매센터 평가 맞춤형 컨설팅 시행

매년 시행되고 있는 광역치매센터 평가에 따라 평가결과에 대한 환류체계를 강화하고자, 지난 두 달간(11월~12월) 현지 방문을 통해 광역치매센터(2개소) 대상으로 컨설팅을 실시하였다.

추진절차



컨설팅 내용



위와 같은 절차로 광역치매센터 평가 결과를 활용한 맞춤형 컨설팅을 진행하여 광역치매센터의 역량 강화를 도모하고자 하였다. 앞으로도 컨설팅 관련하여 다양한 내용 구성과 시도를 통해 평가 환류체계를 강화하고자 한다.



광역치매센터 평가 워크숍

치매안심센터 기능 강화 사업 운영

치매안심센터 시범평가 운영

치매안심센터 기능 활성화를 통한 치매관리서비스 질 향상을 위해 그간 개발한 평가체계와 조사 방법, 추진절차 등이 본 평가 도입에 앞서 적절하고 현장 적용이 가능한지 검토하고자 시범평가를 추진하였다. 평가대상기관은 시도 및 지역유형을 고려하여 전국에서 80개소를 선정하였다. 중앙-광역-안심센터 업무 경력 종사자와 치매와 관련된 의료, 간호, 보건, 복지 등의 다양한 외부 전문가가 함께 평가위원으로 참여하여 현지평가, 정성평가, 데이터조사 등을 진행함으로써 다각적인 진단을 시도하고자 했다.

처음으로 적용한 평가체계는 치매안심센터의 주요 기능별로 충실도, 취약도 등의 현황 파악이 가능하였으며, 전국 및 시도, 지역유형, 센터별 운영 수준이 다양하게 비교 가능하다는 장점을 파악할 수 있었다.

향후에는 평가 결과를 활용한 맞춤형 컨설팅을 제공하여 근본적으로 치매안심센터 서비스가 상향평준화할 수 있도록 평가를 지속 강화해 나가고자 한다.



치매안심센터 비대면 사례집

다운로드 위치

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)

▶ 정보 ▶ 자료실

치매안심센터 비대면 사례집 발간

중앙치매센터에서는 치매관리사업 수행기관이 신종감염병 유행 혹은 재난상황에 효과적으로 대응하고, 거리적 제한으로 인해 방문이 어려운 대상자들에게도 다양한 비대면 서비스를 제공할 수 있도록 비대면 사례집을 발간하였다.

비대면 사례집은 [등록 및 상담, 치매 조기검진, 자원 연계], [프로그램 제공], [맞춤형 사례관리], [물품 제공 사업], [교육, 인식개선] 등의 주제별로 구성되어 있다.

전국 치매관리사업 수행기관에서 수행 중인 비대면 서비스 사례를 모아 선별한 사례집의 적극적인 활용을 통하여, 비대면 서비스 운영 노하우와 다양한 콘텐츠가 공유되어짐으로써 지역별 서비스 격차가 해소될길 기대한다.

치매안심센터 맞춤형 사례관리 운영모델 개발

중앙치매센터는 보건복지부의 제4차 치매관리종합계획과 국정과제 45번 실행계획을 추진근거로 「치매안심센터 맞춤형 사례관리 운영모델 개발 연구」를 수행하였다.

연구책임자는 백석대학교 사회복지학과 서동민 교수이며, 노인복지, 보건 의료, 복지요양 등 다 학제 연구팀을 구성하여 진행하였다.

이번 연구는 치매안심센터가 지역사회 치매관리의 허브로서 연계된 정보를 바탕으로 환자별 맞춤 서비스를 제공 및 조정하는 역할을 충실히 수행할 수 있도록 전문화된 맞춤형 사례관리 운영 모델을 개발하였다.

이번 연구를 통해 맞춤형 사례관리 현황과 실태를 파악하였으며, 사례관리 업무 고도화를 위한 인력배치 가이드를 마련하고자 한다. 또한 실제 운영과정에서의 수용도 및 현장 활용도를 높이기 위해 광역치매센터 사무국장과 치매안심센터 사례관리 종사자를 대상으로 현장방문 및 집단 심층면접(FGI)을 실시하였으며, 32명의 현장자문단을 구성하여 사례관리 운영모형 및 매뉴얼 개발 내용에 대한 의견을 수렴하였다.

연구결과를 바탕으로 '2023 치매안심센터 치매환자 맞춤형 사례관리사업 매뉴얼'을 배포할 예정이며, 매뉴얼을 통해 치매안심센터의 사례관리기능이 고도화될 수 있도록 사례관리 운영모델 시범운영을 추진할 계획이다.



조기발병 치매환자 특화프로그램 효과성 검증 연구보고서

조기발병 치매환자를 위한 특화프로그램 효과성 검증 연구

중앙치매센터는 조기발병 치매환자를 대상으로 운영할 수 있는 표준화된 프로그램을 확산 및 보급하기 위하여 효과성 검증 연구를 수행하였다.

총 12회기로 구성된 프로그램은 치매안심센터, 가정, 사회에서 할 수 있는 활동들로 구성되어 있다. 전국 24개 치매안심센터에서 프로그램 시범운영에 참여하였으며, 7월 1일부터 10월 31일까지 치매환자 실험군 81명, 대조군 59명이 참여하였다. 시범운영 결과, 프로그램 중재 전후 치매환자의 삶의 질을 증가시키고, 우울, 신경정신행동증상을 감소시키는데 효과적인 것으로 나타났다.

향후 「톡톡 프로그램」은 전국 치매안심센터에 배포되어 조기발병 치매환자 대상 프로그램 운영 자료로 활용될 예정이다.

2022년 광역치매센터 및 치매안심센터 우수사례 경진대회



우수사례 경진대회

2022년 경진대회는 지역사회 기반 맞춤형 치매돌봄서비스를 강화하고 지역사회 단위의 적극적이며 창의적인 사업을 운영·공유하기 위해 기획되었다.

전국 17개 지자체에서 2개 부문 총 34개소의 사례가 접수 되었으며, 1차 서류심사를 거쳐 총 10개소의 본선 진출작이 선정되었다. 2차 경진대회 발표심사로 최우수상 2개

소, 우수상 4개소, 장려상 4개소의 광역치매센터 및 치매안심센터가 수상작으로 선정되었다.

이번 경진대회는 광역치매센터와 치매안심센터가 협업한 사례들도 많았으며, 지역의 센터들이 치매관리의 허브로서 맞춤 서비스를 제공·조정 할 수 있는 역할에 집중할 수 있고 기능을 강화할 수 있는 부문으로 구성되었다.

이번 경진대회에 출품된 우수사례들을 모아 사례집을 제작·배포하여 경진대회로 발굴될 다양한 사례들이 지역사회 치매관리에 잘 반영되고 확산·운영 될 수 있도록 지원할 계획이다.

수상 내용

구분	센터명
사례관리 운영 분야	최우수상 경상북도 치매센터 연합 (경북광역치매센터와 경상북도 내 25개 치매안심센터)
	우수상 강원도 치매센터 연합 (강원광역치매센터, 강원도 내 6개 치매안심센터)
	장려상 경기 시흥시 치매안심센터, 경남 김해시 치매안심센터
치매 친화 환경 조성 분야	최우수상 서울 강서구 치매안심센터
	우수상 전북 남원시 치매안심센터, 경상북도 치매센터 연합 (경북광역치매센터와 경상북도 내 25개 치매안심센터)
	장려상 대구광역시 치매센터 연합 (대구광역치매센터, 대구 내 8개 치매안심센터) 인천광역시 치매센터 연합 (인천광역치매센터, 인천 내 10개 치매안심센터)

2022년 치매관리전달체계 기관 현장 방문

중앙치매센터는 5월 11일부터 6월 29일까지 총 10개의 치매관리 수행기관을 방문하였다.

네 개의 주제(맞춤형 사례관리, 치매친화사회 구축, 치유프로그램, 초로기 치매환자 프로그램)를 선정하여 관계기관을 방문 하였으며 치매안심센터의 기능 및 역할, 방문주제별 추진현황, 애로 사항, 발전방향 등의 현장의견을 청취하였다.

지난해에는 사업과 운영에 대한 전반적인 현황을 파악하였다면, 올해는 각 세부 사업별로 방문하여 '적정 사례관리 대상자 수 기준 마련' 등 업무 담당자의 심층적인 의견 및 개선요구사항을 확인할 수 있었다.

이번 현장방문을 통하여 앞으로 진행되는 맞춤형 사례관리, 치매친화사회구축, 치유프로그램, 초로기 치매환자 프로그램이 현장의 목소리를 반영하여 더욱 발전할 수 있기를 기대한다.

지역별 현지 방문조사 기관

구분	센터명
치유 프로그램	경기 양평군 치매안심센터 국립 양평 치유의숲
	강원 철원군 치매안심센터
	서울 중랑구 치매안심센터
맞춤형 사례관리	경기 이천시 치매안심센터
	강원 원주시 치매안심센터
	충북 제천시 치매안심센터
치매친화사회 구축	서울 용산구 치매안심센터
대상별 프로그램 콘텐츠	인천 인천광역치매센터
	경기 시흥시 치매안심센터



치매관리전달체계 기관 현장 방문

2023년 치매정책 사업안내서 개정 간담회

보건복지부와 중앙치매센터는 치매정책 사업안내서 개정 관련 현장 의견을 청취하고, 주요 안건을 논의하고자 「2023년 치매정책 사업안내서」 개정 간담회를 개최하였다.

치매관리사업 핵심 수행기관인 광역치매센터·치매안심센터 종사자를 대상으로 차년도 주요 사업별 개정 사항을 공유하고, 발전 방향을 논의하였다. 현장의 다양한 의견을 수렴하기 위해 참석자는 시·도 및 읍·면·동 등 지역별 특성에 따라 구분하여 섭외하였으며, 지역별 상황에 맞는 의견을 청취하고자 노력을 기울였다.

2022년 치매정책사업을 운영할 때 발생한 애로사항, 치매환자 및 가족의 요구사항 등을 바탕으로 개정이 필요한 내용에 대해 서로 토의하고 의견을 모을 수 있는 기회가 되었으며, 이를 통해 앞으로 진행될 2023년 치매정책사업이 현장에서 보다 원활하게 운영될 수 있기를 기대한다.



치매정책 사업안내서 개정 간담회

지역사회 치매돌봄서비스 강화방안 연구

인구고령화, 치매상병자 증가에 따라 치매환자 가족 및 사회의 돌봄 부담이 증가하였다. 이에, 지역사회 기반 치매돌봄서비스 강화를 통한 국정과제 이행 방안을 크게 3가지로 모색하였다.

먼저 치매돌봄서비스 개선 협의체(보건복지부 개최)를 운영·지원하였다. 이는 관련 전문가들이 참석하여 총 4회의 협의체가 운영되었다. 다음으로 치매안심센터가 치매관리 허브기관으로 자리매김하기 위한 기능 고도화 방안을 마련, 치매어르신 대상 맞춤형 사례관리 운영모델을 개발하는 정책 연구 과제를 실시하였다. 「지역사회 치매돌봄서비스 제고방안: 치매안심센터 고도화 중심으로」연구에서는 첫째, 치매정책 추진현황 및 국외사례분석, 둘째, 치매안심센터 주요 운영현황 진단, 셋째, 치매안심센터 고도화 방안 제시 3가지로 진행되었으며, 「치매안심센터 맞춤형 사례관리 운영모델 개발」연구에서는 첫째, 맞춤형 사례관리 현황 및 실태 파악, 둘째, 맞춤형 사례관리 모형 및 매뉴얼 개발, 셋째, 사례관리 인력배치 및 교육훈련체계 개편 3가지로 진행되었다. 마지막으로 ANSYS 기능 고도화로 차세대사회서비스정보시스템 등 타 기관 정보시스템과 연계하여 수혜내역을 확인하고 치매 어르신의 케어플랜 및 지역사회 연계 알고리즘을 시스템에 적용하여 사례관리 기능을 강화하는 방향으로 나아갈 계획이다.

지역사회 치매돌봄서비스 강화방안 모색을 통해 지역사회 치매환자에게 제공되는 돌봄서비스 강화, 치매안심센터 기능 고도화, 맞춤형 사례관리 영역 확대 등의 변화가 있을 것으로 기대한다.



치매돌봄서비스 개선 협의체

PART. 5

치매관련 통계 및 연구지원

2022년 치매 실태 및 역학조사 사전연구

국제치매정책동향 2022 발간

2022 ADI 국제 컨퍼런스 참석

경증치매환자를 위한 비대면 인지회상훈련 프로그램 효과 분석 연구

치매안심센터 - 국민건강보험공단 자료 연계

중앙치매센터 운영 시스템 개인정보보호 강화

국가치매관리기관 홈페이지 클라우드 전환

치매관련 통계 및 연구 지원

2022년 치매 실태 및 역학조사 사전연구



치매실태조사 및 역학조사
사전연구 보고서

중앙치매센터는 한국보건사회연구원과 함께 '치매실태조사 및 역학조사 사전연구'를 발표하였다. 주요 연구결과는 치매 역학조사와 실태조사의 연계실시방안, 조사수행체계, 조사 문항 등이며, 특히 국가승인통계 획득을 목표로 하여 표본설계 하였다.

치매역학 및 실태조사는 치매질환의 원인과 유병률, 치매환자와 가족 현황, 치매질환으로 인한 사회적 비용 등을 확인하는 좋은 자료이다. 그러나 대규모 조사수행의 어려움과 많은 비용이 예상됨에 따라 2016년 치매역학조사, 2012년 치매 실태조사 이후 조사가 이루어지지 못한 아쉬움이 있었다.

개정 치매관리법(21.6.30 시행)에 치매실태조사수행(5년주기)의 근거가 마련되면서 치매 역학·실태조사가 2023년 실시될 예정이고, 향후 조사 결과를 바탕으로 치매환자와 가족의 더 나은 삶을 보장하기 위한 치매관리 강화, 지역사회계속 거주를 위한 치매친화 환경 조성 등이 이뤄질 전망이다.



국제치매정책동향 2022 발간



국제 치매정책동향 2022

다운로드 위치

중앙치매센터 홈페이지(www.nid.or.kr)
▶ 정보 ▶ 자료실

중앙치매센터에서는 국제 치매 정책의 주요 동향을 파악하여 정책 방향을 모색하기 위해 지난 2016년부터 매년 국제 치매정책동향보고서를 발간하여 왔다.

국제적으로도, 국내에서도 급격한 인구 고령화와 함께 치매 유병률도 증가 중이다. 치매 환자 수 증가는 치매 관리 비용으로 인한 사회·경제적 부담 증가, 치매 환자와 가족의 삶의 질 저하 등의 문제로 이어진다. 이러한 현상은 전 세계적으로 공통적으로 나타나고 있어 많은 국가들에서 치매 대응을 위한 정책을 마련해 나가고 있다. 이러한 상황에서 여러 나라의 치매 관련 동향을 파악하고 치매 극복을 위해 한 걸음 나아갈 필요가 있다.

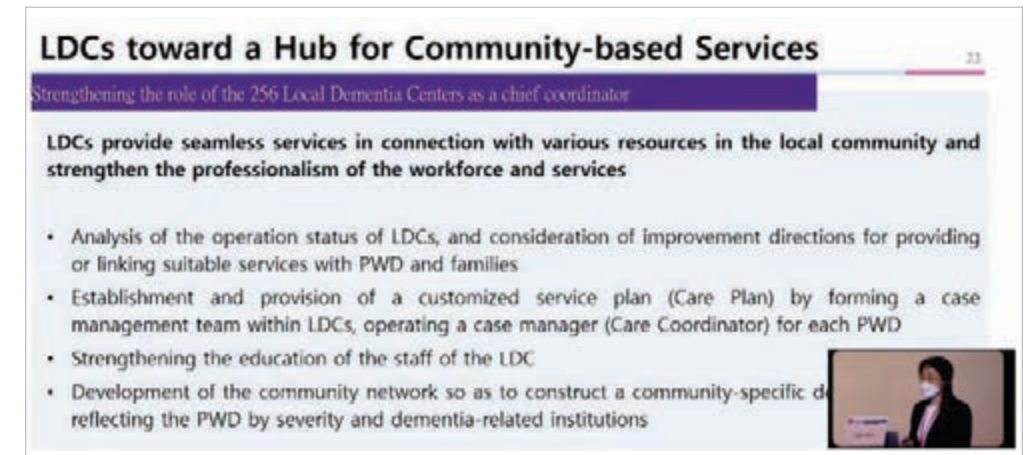
올해는 국내·외 치매 현황 및 치매의 사회·경제적 부담을 살펴본 후 주요 국제기구·기관 별로 업데이트 된 치매 동향을 파악하고 주요 선진국의 치매 정책 동향으로 독일의 국가 치매 전략과 프랑스의 국가 치매 계획을 살펴보았다. 또 세부 주제는 첫째, COVID-19에서의 치매 돌봄 대응으로 G7 국가에서 어떤 이슈가 있었는지, 둘째, 치매 돌봄 공간의 이해와 실제 사례로 국외의 치매 친화적 공간 디자인에 대해 살펴보았다. 위 내용을 바탕으로 우리나라 치매 관리 정책에 적용 가능한 시사점을 제시하였다. 2008년부터 구축되어온 치매 관련 인프라를 기반으로 향후 치매 관련 정책·사업의 구체적 실행으로 이어지는 과정에서 본 보고서가 유용한 근거 자료가 되길 기대한다.

2022 ADI 국제 컨퍼런스 참석

2022년 12월 8일부터 11일까지 4일간 대만 타이페이 국제컨벤션 센터에서 '2022 ADI-Asia Pacific Regional Conference'가 개최되었다. 이번 국제회의는 "치매 진단 이후 지원서비스"를 주제로 하여 온·오프라인 진행되었다. 중앙치매센터는 「한국의 치매환자와 가족을 위한 돌봄서비스 지원: 치매안심센터를 중심으로」라는 제목으로 치매안심센터의 성과를 발표하고, 장기요양서비스, 치매전문병동 및 치매안심병원을 소개하였다. 국외 치매 분야 전문가들의 발표에서는 국외 치매관리동향도 파악할 수 있었다. 본 회의 참석을 통해 한국의 치매관리정책 소개 및 국제적인 네트워킹이 가능하였고 국내 치매관리사업의 벤치마킹 포인트를 발굴할 수 있는 기회가 되었다.

국외 치매관리 동향

일본	치매환자 대리인 및 금융·보험 종사자 교육 강조
영국	치매인식개선, 종사자 교육, 치매환자 상담 강화
싱가포르	치매환자의 대리인·종사자 교육 강화 및 치매환자 금융 피해 관련 피의자 처벌 강화 법 개정
대만	치매환자 금융피해 방지대책을 통한 종사자 교육, 치매환자 보호 금융상품 및 신탁 제도 및 사기피해 방지 방안 마련



중앙치매센터 주제발표

경증치매환자를 위한 비대면 인지회상훈련 프로그램 효과 분석 연구

언택트 기억e음교실

치매상담콜센터에서는 2021년 11월부터 2022년 11월까지 '경증치매환자를 위한 비대면 인지회상훈련 프로그램 효과 분석연구'를 진행하였다. 본 연구는 비대면 인지회상훈련 프로그램을 통한 경증치매환자의 인지기능 유지 및 우울 감소 효과성을 검증하고자 하였다. 이에 따라 비대면 인지회상훈련 프로그램인 「언택트 기억e음교실」을 개발, 수정·보완하여 치매상담콜센터 및 전국 치매안심센터에 경증치매환자를 위한 표준화된 치매특화사업으로 확산 보급되는 계기를 마련하고자 한다.



연구결과

연구대상 총 104명(실험군 54명, 대조군 50명)

기간 2021.11.08 ~ 2022.11.07

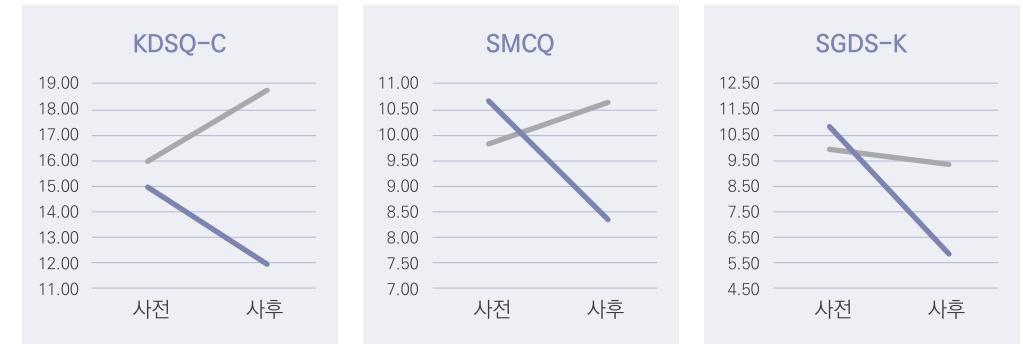
표본추출 치매상담콜센터나 전국 치매안심센터 이용자 중 만 60~89세 경증 치매환자 중 의사소통이 가능하고, 연구 참여 기간 동안 타 기관에서 제공하는 인지활동 프로그램에 참여하지 않았고, 약제(치매 약제· 항우울제) 변경사항이 없으며 비대면 인지회상훈련 프로그램 연구 참여에 동의한 자로 하였다.

연구방법 3개월 동안 실험군은 비대면 인지회상훈련 프로그램에 참여하고, 대조군은 비대면 인지회상훈련 프로그램에 미 참여 하였다.

평가도구 인지기능평가, 주관적기억척도, 노인우울척도의 평가도구를 이용해 비동등성 대조군 사전·사후 설계를 통한 효과성 검증을 하였다.

실험군/대조군 KDSQ-C 사전·사후 변화비교

— 실험군 — 대조군



실험군과 대조군의 중재 전후 효과 비교

- 실험군의 프로그램 중재 전후 효과 차이 결과, KDSQ-C, SMCQ, SGDS-K 점수가 모두 유의하게 감소하였다.
- 대조군의 프로그램 중재 전후 효과 차이 결과, KDSQ-C, SMCQ, SGDS-K 점수에 모두 유의한 차이가 없었다.
- 따라서 [비대면 인지회상훈련 프로그램]은 경증치매환자의 인지와 우울에 긍정적 효과가 있는 것으로 확인되어 비대면 인지활동 프로그램이 요구되는 경증치매환자에게 필요한 프로그램인 것으로 나타났다.

참여자 만족도 결과

- 비대면 인지회상훈련 프로그램인 '언택트 기억e음교실' 프로그램 만족도 조사 결과, 종합 만족도는 4.54점(5점 만점)으로 높게 나타났다.



경증치매환자를 위한 비대면 인지회상훈련 프로그램 효과 분석 연구 결과보고서

치매안심센터 - 국민건강보험공단 자료 연계

지난 3월 중앙치매센터는 치매안심센터와 국민건강보험공단 건강검진 자료 연계 구축을 완료했다. 만 66세 이상의 경우 일반건강검진 시 인지기능장애검사(KDSQ)를 실시하여 인지기능저하 의심자에 대해 그 결과를 치매안심통합관리시스템에 매월 제공하고 있다.

치매안심센터에서 만 60세 이상을 대상으로 인지선별검사(CIST)를 실시하고 있으며, 검사 간에 공유가 되지 않아 그간 중복검사를 하는 사례가 발생하여 이용자 관리의 어려움이 존재하였다.

이를 해소하기 위하여 관련법령을 개정하고 '건강검진 사후관리를 위한 결과 활용 동의서'에 치매안심센터에서도 관련 정보를 제공받을 수 있도록 개정하였으며('22.1월), 이에 따라 정보제공에 동의한 대상자들의 정보를 제공하고 있다.

건강보험공단에서 인지기능장애 검진 결과 자료를 행정정보공동이용망을 통해 공유하여 숨어 있는 치매 의심자 발굴, 대상자 사후 관리 활용 등 전산화를 통한 효율성을 제고하였다.



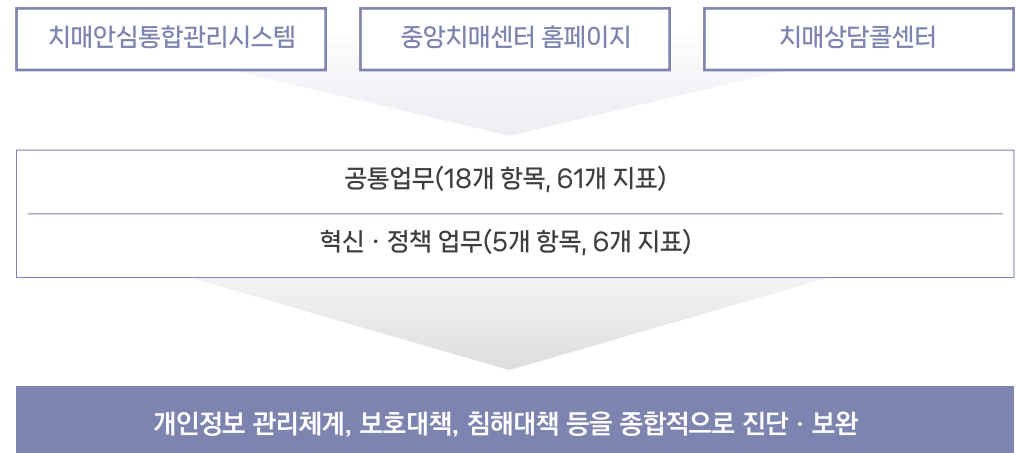
중앙치매센터 운영 시스템 개인정보보호 강화

2020년 1월부터 위탁 운영됐던 중앙치매센터가 국립중앙의료원 내 조직으로 올해 3월 개편되면서 중앙치매센터가 운영하던 개인정보처리시스템이 공공기관 개인정보 관리수준 진단 수검 대상에 포함되었다.

치매안심통합관리시스템, 중앙치매센터 홈페이지, 치매상담콜센터 총 3개의 개인정보처리시스템에 대해 공통업무(18개 항목, 61개 지표), 혁신·정책 업무(5개 항목, 6개 지표) 진단 지표를 기준으로 개인정보 관리체계, 보호대책, 침해대책 등을 종합적으로 진단하고 보완하였다.

현재 공동업무 자체진단, 혁신·정책 업무 자료를 개인정보보호위원회 개인정보 종합지원시스템을 통해 제출하였으며 결과검증 및 외부 진단을 진행 중에 있다.

중앙치매센터에서는 2022년 공공기관 개인정보 관리수준 진단을 수행함으로써 개인정보 관리수준 전반에 대해 개선하고 이를 통해 개인정보처리시스템의 안전성을 확보하고 치매사업수행을 위한 시스템 인프라에 대한 개인정보보호 및 정보보안 기능을 강화하였다.



국가치매관리기관 홈페이지 클라우드 전환

행정안전부에서 추진 중인 ‘행정·공공기관 정보시스템 클라우드 전환’ 사업의 일환으로 중앙치매센터·광역치매센터·치매안심센터 홈페이지도 클라우드* 전환을 추진 중이다.

2022년 대상 시스템 선정, 클라우드 서비스 제공 업체(CSP) 선정 등 클라우드 전환을 위한 상세설계가 마무리되었고, 2023년 3월 서비스 전환이 완료될 예정이다.

클라우드 전환 사업의 가장 큰 이점은 장애·보안 대응 능력 강화와 유연한 시스템 환경 확보이다. 기존의 노후 장비를 대체하여 보안취약 구조를 개선하고 모니터링을 통해 장애 대응 능력을 제고할 수 있다. 또한, 필요에 따라 자원을 늘리거나 줄일 수 있기 때문에 환경 변화 대응이 용이하고 관리 편의성도 높아진다.

기존 서버에 비해 클라우드 서버의 경우 에너지 효율성이 약 5배 정도 높은 것으로 알려져 있어, 전력·냉방 시스템의 에너지 효율을 극대화한다면 에너지 절감과 탄소배출 저감 효과도 기대할 수 있다.

* 클라우드(클라우드컴퓨팅): 서버, 스토리지 등 전산 자원을 인터넷을 통해 제공하는 서비스

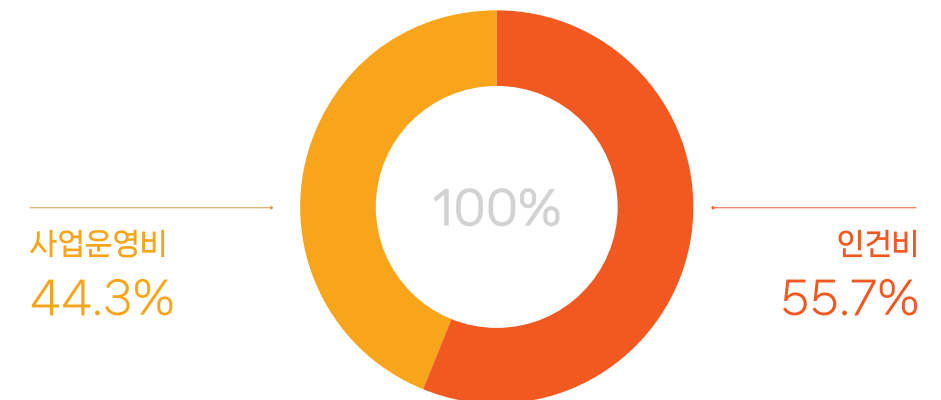
전환 일정

구분	2022년							2023년		
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
상세설계	■	■	■	■	■					
설계확정						■	■			
클라우드 전환								■	■	■
시험 운영 및 서비스 전환									■	■
안정화										■

재무보고

기관명	중앙치매센터
센터장	고임석
소재지	서울특별시 중구 을지로 245(을지로 6가, 국립중앙의료원)
설치운영 규정	치매관리법 시행령 제 11조 3항의 규정

재정보고



분류	예산(원)	%
인건비	1,958,880,000	55.7
사업운영비	1,558,120,000	44.3
계	3,517,000,000	100.0

APPENDIX

간행물 리스트	68
영상물 리스트	69

간행물 리스트



정기간행물

부서	제목	발간주기
치매정책기획팀	대한민국 치매현황	연 1회
치매정책기획팀	국제 치매정책동향	연 1회
치매정책기획팀	나에게 힘이 되는 치매 가이드북	연 1회
치매교육홍보팀	중앙치매센터 연차보고서	연 1회
치매상담콜센터	치매상담콜센터 사례집 고향의 봄	연 1회

영상물 리스트



해당 영상은 중앙치매센터 유튜브 채널에서 확인할 수 있습니다.

◀ 영상바로보기

발행일 2023.03.

발행인 고임석

지은이 서지원, 조현성, 김용복, 김지혜, 최은아, 조은정

발행처 중앙치매센터

주 소 서울특별시 중구 을지로 245(을지로6가, 국립중앙의료원)

전 화 1899-9988(치매상담콜센터)



Copyright ©2022 중앙치매센터

본 저작물은 중앙치매센터에서 출간하였습니다.

저작권법에 의해 보호받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.

치매로부터 가장 먼저 자유로워지는 나라



치매상담콜센터 1899-9988
www.nid.or.kr

